

財團法人臺北市喜樂家族社會福利基金會
113 年度工作報告



計畫名稱	報告時間	實施內容	績效
樂活補給站	1 月～12 月	樂活補給站服務對象為設籍或實際居住於台北市，年齡介於 15 歲至 64 歲之身心障礙者。透過本據點，提供學員多元支持與學習機會，提升生活自立和社會參與能力。 ● 服務時間 服務時間為每週一至週五，上午 9:00 至下午 4:00 ● 服務內容和成效 1. 課程辦理成果 本年度共開設 13 門多元課程，內容涵蓋：生活自理、人際社交、休閒生活、健康促進、技藝訓練、品格教育、生命教育，學員參與意願高，顯示課程設計貼近學員需求，成功營造快樂學習環境。 2. 社區參與融合 本年度安排學員參與多項社區活動與社區關懷服務，藉由實地參與，學員展現良好社會互動能力，增進社區對身心障礙者的理解與接納，有效達成社區融合目標。 3. 學員成長回饋 學員在生活自理和人際互動能力方面有明顯進步；部分學員能展現主動關懷協助他人、團隊合作、情緒漸穩、表達意見等正向行為轉變。	113 年 1 月～12 月 服務人次 10,605 人次
大龍峒身障社區長照機構（日間照顧服務）	1 月～12 月	大龍峒身障社區長照機構（日間照顧）提供設籍或實際居住於臺北市，年滿 18 至 64 歲，失能等級在第二級至第八級之身心障礙者的日間照顧。 提供日常生活照顧與支持： 1. 基本生理照顧：提供基本日常生活如廁、餐食、口腔潔牙保健、身體清潔無異味等，並視服務對象個別之生理狀況，提供個別化的服務，如：藥事服務、特殊需求的備餐服務。 2. 多元課程活動：安排多元性的活動，增加服務對象多面向的刺激以維持基本之功能和豐富生活經驗，例如：健康生活、音樂律動、園藝陶冶、藝術創作、智慧王及體適能等。	113 年 1 月～12 月 服務人次 8578 人次

		3. 定期辦理社區適應活動、活動搭配多元課程內容，增進服務對象使用社區資源的技能。 4. 每年辦理 2 次戶外親子團體活動，增進服務對象親子參與團體活動的經驗，促進親子關係。 5. 家長屬支持服務：不定期透過電話或通訊軟體（line）關心家庭狀況，並提供福利諮詢，減輕家長屬之照顧負荷。每半年辦理家長屬座談會及支持性活動，提供照顧者身心放鬆和紓壓的機會促進照顧者身心健康。	
興岩身障社區長照機構 （日間照顧服務）	1 月～12 月	興岩身障社區長照機構（日間照顧）於 113 年 8 月 1 日開幕，提供設籍或居住於臺北市或新北市，年滿 18 至 64 歲，失能等級在第二級至第八級之身心障礙者的日間照顧。 提供日常生活照顧與支持： 1. 日常生活照顧：提供日常生活飲食、如廁、潔牙保健、血壓監測等服務，並視服務對象個別之生理狀況，提供個別化服務，如：咀嚼能力較差者，提供食物粗剪或細剪之服務、排便監測及藥事服務等。 2. 辦理社區適應活動：搭配多元活動內容，增進服務對象對社區資源的認識與了解。 3. 辦理戶外親子團體活動：增進服務對象與家屬共同活動的體驗，促進親子交流。 4. 家屬支持性活動：不定期透過電話或通訊軟體（line）關心家庭狀況，並提供福利諮詢，減輕家長屬之照顧負荷。辦理一場次家長屬座談會及支持性活動，提供照顧者身心放鬆和紓壓的機會促進照顧者身心健康。 5. 安排多元活動：促進人際互動及感官刺激，提供音樂律動、藝術創作、體適能、簡易烹飪等。	113 年 9 月～12 月 服務人次 213 人次
星期天學校	1 月～12 月	星期天學校透過週日多元化活動與家庭支持課程，促進身心障礙者潛能開發與人際互動，並協助家庭照顧者獲得喘息與學習成長機會，強化家庭與社區支持網絡。 ● 服務時間與對象	

		• 服務時間：每週日上午 9:30-12:30 & 下午 1:00-3:00 • 服務對象：主要為 15 歲以上至 64 歲以下領有身心障礙證明者及其主要照顧者。 ● 服務成果該要 1. 才藝與活動課程 - 每週提供多元才藝課程，聘請具實務經驗之專業師資，全年穩定開設課程如：打擊樂、鼓爸打擊樂團、肢體律動、現代舞蹈、親子共舞、美術創作、桌球、戲劇、園藝等。 - 課程設計以開發潛能、促進自信及社交參與為目標。 2. 品格教育與親子小組分享 - 每週日上午 11:15~12:30 安排品格教育課程，結合親子關係經營、社會互動與生命教育主題，強化學員內在品格養成。 - 同時舉行親子小組分享活動，提供家長彼此交流平台，建立正向支持與理解。 3. 家長成長與支持講座 - 本年度共舉辦 6 場 家長講座，涵蓋多元議題並邀請專業領域講師進行分享與交流，家長高度參與意願與需求。 4. 年度成果展演：音樂劇《我要住在你心裡》 - 演出時間：113 年 12 月 7 日至 8 日 - 地點：台北表演藝術中心 - 演出場次：共 2 場 - 售票紀錄：12/7 1184 張/場、12/8 1180 張/場 - 演出內容由身障學員、親師生共同參與，融合打擊樂、戲劇與舞蹈，展現年度學習成果，感動現場觀眾逾千人，達成藝術參與與社會共融之目標。 ● 服務效益與回饋 - 學員透過穩定參與課程，提升自信心與自我表達能力，並建立人際互動關係。 - 家長獲得喘息空間與實務知識支持，建立相互陪伴的支持系統。	113 年 1 月~12 月 服務人次總計:15,701/年/人次(課程服務人次 8,583 +品格教育服務人次 7,118)
--	--	--	---

		- 藝術成果展演成為家庭與社區共同見證成長的亮點，提升身障者社會參與與價值感。	
星期天學校 家長成長及支持講座	3月24日	園療分享與體驗：消炎高手左手香(張敬梅園藝治療師)	服務人數 57 人/場
	4月21日	身心障礙信託講座(兆豐銀行信託處 溫曜誌副處長)	服務人數 60 人/場
	5月26日	法律講座：監護及輔助宣告、財產信託、遺屬與繼承、Q& A (江淑卿律師)	服務人數 62 人/場
	6月23日	情緒停看聽，跟孩子心連心(陳品萱職能治療師)	服務人數 68 人/場
	7月21日	心靈講座：愛要及時說出口(潘秀霞牧師)	服務人數 66 人/場
	9月29日	法律講座：言論自由及妨害名譽(廖聲倫律師)	服務人數 60 人/場
喜樂小田田	1月~12月	喜樂小田田透過導覽、手作、社群經營與企業合作等多元培力活動，提升身心障礙者自我表達與職能技能，建立與社區連結的能力，同時推動社會大眾參與共融行動，強化公益參與的正向循環。 ● 年度主要執行成果 1. 社區走讀小旅行培力 本計畫透過導覽訓練與實地實習，讓學員深入認識在地文化與歷史，並習得口語表達、自主介紹與人際互動技巧。 • 導覽培力課程：4場 引導學員學習導覽技巧、故事敘述、路線規劃與互動引導。 • 導覽輔導與諮詢配套：4場 提供個別化教學與輔導，強化導覽主題熟悉度與實地應變能力。 • 導覽實習與服務：4場 學員親自帶領參與者進行社區走讀導覽，達成實作與自信累積。	113年1月~12月 服務人次共計 1,850 次

		2. 窯烤麵包實習培力 透過實作課程與販售經驗，讓身障學員學習團隊合作、時間管理與簡易商業模式，建立基本職能。 - 週間實習課程：12 場 重複練習製作流程、衛生習慣與器材操作。 - 週末實習課程：8 場 搭配家庭參與或社區活動，提升實戰操作與接待能力。 - 市集／販售實習：8 場 實際參與販售流程，學習金錢概念、顧客服務與溝通互動。 3. 企業團體公益日 與企業單位合作舉辦公益體驗日，由學員擔任活動導覽／教學助理或接待人員，提升公共表達與工作現場經驗。 4. 社群媒體與志工經營 - 積極經營社群平台（如 Facebook、Instagram 等），觸及率與互動數皆較去年提升。	
喜樂藝廊	1 月～12 月	1. 年度策展活動：50 幅作品三場巡迴展。 1/1~2/29 南港軟體園區二期公益展 5/1-8/30 聯合醫院仁愛院區 60 幅畫作公益展 11/1-2025/1/3 遠企購物中心公益展 2. 音樂劇商品開發、設計、販售。	
志願服務	1 月～12 月	1. 4/20 志工年度旅遊(石碇巡禮一日遊) 2. 5/19 TVBS 企業志工日攜手喜樂家族實踐 ESG 社會公益 3. 7/21 高齡志工靈性關懷活動 4. 8/4 富邦公益星期天學校一日志工	(1)參與人數 40 人 (2)參與人數 13 人 (3)參與人數 66 人 (4)參與人數 20 人

資源開發	1~12月	● 活動 1. 6月1日邀請本會所有服務對象之家庭，共同舉辦父母親節感恩活動。 2. 11月9日舉辦第13屆「5291一塊健走趣」，透過社會大眾的參與與陪伴，推動建立更友善的社會環境。 ● 刊物 出版《喜樂家族期刊》，紀錄本會各項活動與服務成果。 ● 募款 1. 開發多元捐款管道。 2. 維繫與經營捐款人關係。 3. 申請各項補助專案。 4. 申請募款字號及進行服務徵信作業。 5. 參與「全家零錢捐」活動，期間為1月24日至3月5日。 ● 媒體 1. 全面經營數位社群平台，提升品牌曝光與互動。 2. 進行廣告投放與數據成效分析，優化行銷策略。	(1)父母親節感恩活動 350人/場。 (2)5291服務人數1300人/場。 二、春、夏、秋、冬季期刊
其他活動	1月11日	台北101雙融域公益觀展《江賢二—數位冥想·江賢二光影沈浸展》	參與人數35人/場
	1月14日	2024海外台僑團圓餐會活動（舞蹈特訓班、喜樂帥爸演出）	服務人數1000人/場
	1月20日	台北台新戰神主場例行賽公益觀賽	參與人數45人/場
	1月27日	華朋扶輪社保齡球公益友誼賽	參與人數85人/場
	2月4日	生命優質協會公益電影欣賞《小子》	參與人數50人/場
	3月23日	生命優質協會野柳一日遊	參與人數80人/場

	3 月 26 日	台韓扶輪社餐會(舞特班演出)	服務人數 50 人/場
	3 月 30 日	高鐵南港站公益贈票活動及高鐵台中站(舞特班、帥爸快閃演出)	參與人數 50 人/場 快閃服務人數 1000 人/場
	4 月 13 日	生命優質協會公益電影欣賞《功夫熊貓 4》	參與人數 69 人/場
	4 月 14 日	台新、中信攻佔大巨蛋雙北反毒籃球賽	參與人數 30 人/場
	5 月 4 日	華朋扶輪社慶(舞特班、帥爸心花開演出)	服務人數 300 人/場
	5 月 5 日	全安里母親節活動(公益市集小田田設攤、舞特班、帥爸、爵士舞演出)	服務人數 150 人/場
	5 月 11 日	生命優質協會公益戲劇觀賞《千紙鶴旅行》	參與人數 34 人/場
	5 月 11 日	百川扶輪社慶(小太陽打擊演出、現代舞演出)	服務人數 100 人/場
	5 月 12 日	五股靈糧福音中心主日(現代舞演出)	服務人數 80 人/場
	6 月 13 日	生命優質協會公益電影欣賞《文夏紀錄片-夏日的文化洋行》	服務人數 200 人/場
	6 月 20 日	台韓扶輪社慶(小太陽打擊演出)	服務人數 100 人/場
	6 月 22 日	生命優質協會《愛傳承公益演唱會》	參與人數 60 人/場

	7 月 13 日	信創建案開工公益展攤、演出（小太陽打擊演出、現代舞演出）	服務人數 200 人/場
	9 月 7 日	龍生里中秋慶祝活動（打特班演出、帥爸演出）	服務人數人 200/場
	11 月 16 日	TVBS 2024 愛無限餐餐會(現代舞演出)	服務人數人 500/場
	12 月 14 日	TVBS 2024 耶誕愛無限活動(鼓爸、小太陽、現代舞、愛媽班演出)	服務人數人 500/場
	12 月 19 日	敦化發展協會 40 周年慶(樂活演出)	服務人數人 200/場
	12 月 28 日	台北市仁愛獅子會「愛心關懷」社福活動	參與人數 60 人/場

【本計畫書提經本法人 114 年 5 月 14 日第五屆第二次董事會議決議通過】

主辦會計：



執行長：



董事長：



中 華 民 國 1 1 4 年 5 月 1 4 日

※ 填表須知

一、請依實際狀況填寫。

二、法人提報年度預算資料，應檢附法人審議年度預算資料之董事會議紀錄（含簽到單）。