

財團法人臺北市喜樂家族社會福利基金會

111 年度工作計畫書

計畫名稱	計畫時間	預計實施內容	預期績效
樂活補給站	1 月~12 月	<ol style="list-style-type: none"> 1. 每週一~週五，上午 9:00~下午 4:00 提供活動課程。 2. 提供多元化的課程，透過音樂、美術、體能、品格、廚藝、社區尋寶等教學活動，帶領學員多方探索外。 3. 透過互動性活動，提升班級向心力，以營造親、師、生之間愛的交流。 	預期服務人次 25,000 時數/年 10,000 人次/年
星期天學校	1 月~12 月	<ol style="list-style-type: none"> 1. 每週日上午 9:30~11:10 及下午 1:00~3:00 提供活動課程 2. 聘請專業實務師資，開設打擊樂、肢體律動、現代舞蹈、親子共舞、美術創作、桌球、戲劇、園藝、鼓爸打擊樂團等多采多姿的才藝活動，開發身心障礙者潛能，提升其自信心。 3. 每週日上午 11:15~12:30 提供品格教育課程及親子小組分享。 	預期服務人次 8,000 人次/年
喜樂小田田	1 月~12 月	<ol style="list-style-type: none"> 1. 雙老練習曲（三天兩夜）：體驗雙老田園生活實境，經歷同伴及老伴共學模式。計畫春季 4 月、秋季 9 月，各舉辦一梯次。 2. 不老園丁共學計畫：園藝工作共學培力，提供健康延緩老化的學習模式、手作盆栽產品義賣等。共舉辦兩梯次。（4-5 月、9-10 月，每梯 10 週、每週四、六進行） 3. 吃貨的野地廚房窯烤課：窯烤料理培訓，食農教育生活實務學習；烤麵包、披薩等，8-9 月，共六週，每週 1 日。 4. 沒有黑板的小田田：永續生活設計概念裝備培訓，5 月，共舉辦三週，每週 1 日。 	預計服務人次 1,000 人次/年

		5. 信創營造增建無障礙廁所一座 6. 樹林義剪志工活動	
大龍峒身障社區長照機構（日間照顧服務）	1月~12月	*提供身障長照日間照顧服務 *針對16歲以上64歲以下CMS2-8級的身心障礙者提供服務 *提供短期照顧或喘息服務 *辦理預防及延緩失能程度惡化之各項活動 *協助及促進自我照顧能及生活動照顧服務	預期服務人次 8,000人次/年
志願服務訓練 & 志願服務年度旅遊	4月23日、6月18日、9月24日	「家長」是喜樂家族最大且最穩定的志工來源，志工也是基金會最寶貴的資產，定期舉辦志工體驗訓練及旅遊，提升志工凝聚力及服務能力。	預計參與人數60人/場
家長成長及支持講座	2月27日 4月24日 6月26日 7月31日 10月2日 11月27日	舉辦家長們有興趣的議題如：理財、養生、教養、醫學、信託……等講座，邀請各界知名專家來分享。讓家長暫時有喘息的機會也獲得更多的學習成長。 2月-家長講座-電影欣賞:金鐘獎導演分享 4月-小田田雙老練習曲分享 6月-家長講座-律師主題分享 7月-小田田雙老練習曲分享 10月-家長講座-律師主題分享 11月-家長講座	預計參與人數70人/場 預計參與總人數/420人/年
社會倡導：	讓愛多走一哩路-全台巡演及受邀演出 1月~12月	1. 透過親子同台演出及分享，讓更多社會大眾認識身心障礙家庭。 2. 不定期受邀至學校、教會、公司行號、社區、社團活動參與演出。 3. 演出計畫：4月10日大坪林演出，4月17日中壢演出，9月19日新竹演出，7月士林靈糧堂	預期服務人數1,000人/年

5291 一塊健走趣	11月5日	年度定期舉辦大型社會參與活動「5291 一塊健走趣」透過社會大眾的參與陪同，建立更具友善的社會環境。	預期服務人數 1,000 人/場
期刊發行	3、6、9、12月	每季發行期刊，除記錄喜樂家族活動外，也做為徵信的管道之一。	預期每季發行
年報發行	7月	每年出刊年報乙份，以向社會大眾徵信。	預期發行電子年報
父母親節活動	5月22日	父親節及母親節一併辦理並與實踐大學合作舉辦慶祝活動。	預期參與人數 300 人
線上藝廊	1月~12月	1. 透過藝術創作增加學員的自信、增進其人際關係互動及延緩退化。 2. 藉由藝術美學翻轉社會大眾對身心障礙者的刻板印象與偏見。 3. 藉由媒合藝術市場與文創產業，增加身心障礙者家庭經濟收入。	預期服務人數 450 人
其他活動	1月22日	華朋扶輪社保齡球公益友誼賽	預期參與人數 100 人
	8月1日-8月3日	社家署委託辦理 111 年國家報告國際審查會議—身心障礙者藝術主題展（南港展覽館）	預期參與人數 900 人

【本計畫書提經本法人 110 年 12 月 23 日第四屆第五次董事會議決議通過】

主辦會計：



執行長：



董事長：



中 華 民 國 1 1 0 年 1 2 月 2 3 日

※ 填表須知

- 一、請依實際狀況填寫。
- 二、法人提報年度預算資料，應檢附法人審議年度預算資料之董事會議紀錄（含簽到單）。