



2015 ANNUAL REPORT

2015 年財團法人喜樂家族社會福利基金會年度報告

我們的故事

西元 2000 年，台北靈糧堂潘秀霞牧師在一次探訪中，發現身邊的三個家庭都有一個特殊的孩子，她看見父母勞苦的心、也看見孩子沒有學習的機會與空間。

「可以為他們做什麼呢？」

一個憐憫的聲音從心底響起，潘秀霞憑著屏東農家女孩的熱情與上帝而來的膽識，邀請這三個家庭共聚一堂，成為一個互相鼓勵的支持團體「喜樂家族」，立志幫助更多特殊兒的家庭。

於是從一個智障兒、二個唐寶寶和三個媽媽，開始了每個星期天快樂的歡唱。

我們的服務對象

現在「喜樂家族」設有星期天學校、樂活補給站、喜樂工坊等各項事工，每年提供超過二十五項課程，服務近 11,550 人次，包括智力障礙、自閉症、唐氏症、小胖威利、腦性麻痺、巨人症等孩子及他們的家庭，並積極把孩子們帶出去，走入人群做公益，十五年來超過 200,000 名以上的觀眾被感動。

家族故事

我們的組織





堅持不把孩子藏起來，
積極的把孩子帶出去，
用生命感動生命。



以基督的心為心

■ 陳建信

「身上肢體，我們看為不體面的，越發給它加上體面；不俊美的，越發得著俊美；我們俊美的肢體，自然用不著裝飾；但神配搭這身子，把加倍的體面給那有缺欠的肢體」

—— 哥林多前書 12：23-24

喜樂家族一直在做的工作，就是把主耶穌的教訓實踐出來。

我們的社會中有所謂「家醜不可外揚」的文化，一般人總是設法展現自己美好的部分，甚至打腫了臉也要充胖子。如果家裡有身心障礙或發育不正常的家人或孩子，就不願多談，甚至想盡辦法隱藏起來。

為何如此呢？應該和傳統宗教觀念中因果報應及輪迴之說有關。一旦家裡生了這樣的孩子，一定歸因於上輩子造了孽，所以這輩子只好受苦來還。那是一個羞恥的記號，所以必須掩藏起來。

但喜樂家族卻逆向操作，不只把身心障礙的孩子從家裡帶出來，甚至我們帶孩子們走出去「拋頭露面」，因為我們有不一樣的價值觀。

我們相信，在耶穌裡，我們都是一家人；我們都是上帝所創造的，都是上帝的寶貝兒女，而且我們相信上帝愛所有的人。我們就像是一家人，聖經用同一個身子來比喻我們之間的關係。

家人中有軟弱的，我們應該去照顧他；就像肢體中有不體面的，我們會更花心思去照料，使它體面；不俊美的部份，我們會想盡辦法讓它越發俊美。



>> 董事長伉儷

這種價值觀乃根源於基督的信仰，是以上帝的角度來看世人，在上帝的眼中，不分膚色種族，不管貧富貴賤，也不論健康殘疾，都是有上帝尊貴形象的個體，都應該獲得一樣的尊重。所以我們不因人有肢體或智力的缺陷而瞧不起他；反之，我們因為他是「人」而尊重他。我們不只給他們基本需求，甚至要加倍的恩待他們

ABOUT US

- > 家族故事 Pg1
- > 目錄 Pg2
- > 董事長分享 | 以基督的心為心 (第二屆董事會成員介紹) Pg3
- > 執行長分享 | 神的話是我們腳前的燈和路上的光 Pg5
- > 家長會分享 | 家長是最大的後援會 Pg6

◎ 2015 年活動焦點

- > 跨越 15，迎向未來 | 喜樂家族 15 週年感恩音樂會 Pg8
- > 用生命感動生命 | 「讓愛多走一哩路」全台巡演紀錄 Pg10
- > 5291 (我愛 Joy) 一塊騎車趣 Pg14
- > 喜樂實驗農場 Pg18



ABOUT LOVE

課程與服務

孩子的學習圈 · 家長的支持圈 · 社會的關懷圈

- > 星期天學校 Pg20
- > 翻轉教室 — 青年自主團體 pg21
- > 樂活補給站 · 喜樂飛揚才藝品格夏令營 pg23
- > 愛在無能為力時 pg25
- > 喜樂工坊 pg28
- > 鼓爸班 · 爸媽歌唱班 · 家長關懷小組 Pg29
- > 志工大軍 Pg30

ABOUT YOU

- > 喜樂好朋友 Pg31
- > 2015 年喜樂趴趴走 Pg34
- > 2015 年財務收支報告 · 會計師查核報告 Pg36



※ 特別申明：本刊照片均徵得家長同意使用

神的話是我們腳前的燈和路上的光

┃ 潘秀霞

「天國好像一粒芥菜種，有人拿去種在田裏。這原是百種裏最小的，等到長起來，卻比各樣的菜都大，且成了樹，天上的飛鳥來宿在它的枝上。」

——馬太福音 13：31-32

今年，喜樂家族歡慶十五週年。
當我們為了製作十五週年音樂會紀念影音檔時，回顧一張一張過往的照片，心中滿滿感謝。

感謝喜樂家族長大了，當年我們從三個家庭開始時，怎麼會知道能夠走到現在這樣的規模？

感謝各界的肯定和鼓勵，例如我們的董事和家長陳誠亮教授，他參加過無數的國際會議和智障者團體，卻肯定我們是唯一提倡「親子共學」方式的團體，照顧孩子也照顧家長。之前我們也榮列內政部試辦「樂活補給站」方案的指定機構，全台灣共計十家，台北市只有我們一家，且被評為績優單位；基金會成立後，短短三年多就獲評為「台北市社會局 104 年度社會福利慈善基金會評鑑優等」。

十五年來喜樂每項服務都只有一個中心思想——**用行動落實基督的愛**。而神的話是我們腳前的燈，路上的光，一步一步的帶著我們前行。

喜樂家族開設的課程都融合了感覺統合，不論是韻律、舞蹈、打擊樂、球類等課程，都是以「運動」和「肢體動作」為核心。根據〈親子天下〉的報導，近幾年來的大腦研究發現，運動是孩子各種「學習病」的新處方，因為人在運動時會促進多巴胺、血清素和

正腎上腺素的分泌，這三種神經傳導物質都和學習有關，可以幫助人情緒穩定、注意力集中，提升學習能力。

我們十五年來週週提供這些課程，從不間斷，無疑地有效提升了孩子的智能和體能，延緩老化和退化，父母也在共學中得到身心的喘息。而且團體課程中產生的親子互動、人際關係、群體動力都讓彼此更加緊密和親密。

這次十五週年音樂會就是最好的見證，不管高功能或低功能的班級表現都很成熟穩定，令人欣喜又安慰。而許多家長也從中獲得新活力，例如小蓉媽、阿金嫂、大仁媽，當他們和孩子一起上舞台演出，愛的互動是很強的，成為親子間最美好的祝福。

而五十三歲的阿明是另一個奇蹟，她自從來到喜樂當中，表達能力變好，行動力變強。阿明媽開心的表示，現在會幫阿明拍很多照片，因為以前的她眼神散漫，拍照不好看，現在經過舞蹈訓練，眼睛會聚焦，照片拍起來都很漂亮。五十多歲的老孩子可以變得更好，不就是奇蹟？



喜樂家族所做的，就是把主的教訓活出來，因為我們相信主耶穌的話語：

「有了我的命令又遵守的，這人就愛我的；愛我的必蒙我父愛他，我也要愛他，並且要向他顯現。」

——約翰福音 14:21

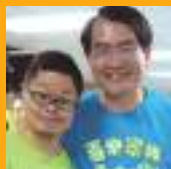
喜樂家族成立十五年，已經建立了一個成功的模式，把社會的資源帶進身心障礙的家庭，幫助這些孩子及家庭成為對社會有貢獻的人。不過到目前為止，礙於資源有限，喜樂家族只能服務大台北地區的家

庭。我們知道全台各地還有許多需要幫忙的家庭。因此，展望未來，我們期望有機會把喜樂家族的觀念和模式擴展到全台灣，甚至到海外，讓各地的家庭得到就近的照顧，希望能幫助更多的人。

此外，建立長照型的安養農場也是一個迫切的需要。這一年來，執行長潘牧師和家長們看過許多地方，尚未找到確切的地點。我們必須著手規劃一個具體的方案，才能讓夢想起行，我相信上帝會帶領我們繼續前行，跨出信心的下一步。

第二屆

董事會成員介紹



董事長

陳建信

臺灣永光化學工業
股份有限公司董事長



董事

張孝威

TVBS 董事長



董事

許麗鳳

財團法人江許筭
文教基金會董事長



董事

黃國倫

音樂製作人
藝人



董事

朱紀中

SMART 智富月刊總編輯



董事

陳誠亮

國立台灣大學化工系教授



董事

謝淑珍

台北靈糧堂牧師



2015 年 活動 焦點

孩子，是天父上帝給的禮物，
是家裡的天使。
他們每個都是上帝的心肝寶貝，
那光是真光，
照亮一切生在世上的人，
這一步，不容易，
路越遠，我們的心越近……



家長是最大的後援會

┃ 家長會副會長 彭秀麗

從耶穌告訴門徒的話當中，喜樂是來自於上帝的祝福，所以我們是蒙上帝祝福的一家人。

之前我一直對家長會的定位很混淆，跟很多家長一樣，不了解家長會的作用；但親身加入後，在參與一次又一次的會議之後，漸漸的我才了解到家長會是我們家長合作的代言，是傳遞家長意見的窗口。期望能與基金會更密切的結合，讓基金會將來籌設的農場會更合乎家長的期望，同時也思考如何讓所有家庭能更緊密的連結在一起，讓更多需要幫助的家庭能加入我們。我們不是每週來去匆匆的一見，是抱著期待相

會談心分享的心情，讓更多的交流存在我們家長之間。

相信你我在領受喜樂恩典後，都有想回饋的感動，基金會在引領我們走，家長就是後援會。我們需要所有家長不斷提供有建設性的意見與想法，更盼望更多的家長踴躍的加入輪替，因為我們的合一，基金會才能為我們的孩子做更多的事。

希望主裡的平安讓我們每天都有正向思考，也希望所有的家人能常常一起禱告，讓我們的農場計畫早日實現。



>>>>>
活力十足的
喜樂家族家長會



<<<<<
愛相隨的秀麗母子

《幸福》
喜樂親子現代舞團



《歡呼》、《極大的聲音》
Jazz 5 妹娘舞團



這場音樂會在喜樂老朋友和新朋友的大力支持下，現場座位坐滿了八、九成，吸引了近 700 位觀眾觀賞。許多朋友一口氣包了一、二十個座位，帶著家人、孩子、朋友、同仁來觀賞，鼓舞了所有演出者。

更重要的是，觀眾人數增加，就表示有更多人認識特殊兒和其家庭，願意支持這群勇敢的生命鬥士。



《過新年》、《田園》| 喜樂親子打擊樂團

喜樂家族
15 週年感恩音樂會



我們的演出

【管弦樂】聖誕組曲 | 西羅亞管弦樂團

【打擊樂】La La La | 小太陽打擊樂團

【合奏曲】小星星組曲 | 喜樂音符奧福樂團

【踢踏舞】新的一天 | 喜樂親子舞團

【合唱】在愛中相遇、祢的愛不離不棄
| 紅果子群英會

【鋼琴演奏】貝多芬鋼琴奏鳴曲第十八首
| 旅美鋼琴演奏家李亨儀

【爵士舞】歡呼、極大的聲音 | Jazz 5 妹娘舞團

【打擊樂】萬馬奔騰 | Good 棒！鼓爸打擊樂團

【詩歌舞蹈】跳舞之主 | 喜樂親子舞團

【打擊樂】過新年、田園 | 喜樂親子打擊樂團

【詩歌舞蹈】幸福 | 喜樂親子現代舞團

【管弦樂】感恩的心 | 西羅亞管弦樂團

【合唱】恩典之路 | 西羅亞管弦樂團、吳靜慧老師、
喜樂家長歌唱班、致福益人學苑佈道團

【節目主持人】台灣優質生命協會 | 寶貝姨 紀寶如



★ 15 週年音樂會海報

2015 年活動焦點

跨越 15 迎向未來

| 喜樂家族 15 週年感恩音樂會

喜樂家族熱情迎接 15 週年。為了慶祝這個重要的里程碑，喜樂家族廣邀各界人士，擴大舉辦年終的「喜樂愛無限」感恩音樂會。

感恩音樂會從 2004 年開始，一年一度舉辦各班級的成果展演，主要目的是藉著表演的舞台，給予親子們最大的鼓勵和祝福。

15 週年的音樂會有幾個創舉：

第一次採用售票的形式，票價從 200 到 1000 元不等，兼具愛心贊助性質。

第一次在大學校園演出，商借台北市立大學中正堂廳舉行，擴大社會接觸層面。教育大學從 2005 年開始，每年協助喜樂家族舉辦夏令營活動，十年來喜樂學員獲益良多。

第一次和專業表演團體聯手表演，包含旅美鋼琴演奏家李亭儀，西羅亞管弦樂團、知名藝人紀寶如、吳靜慧，及公益團體紅果子群英會等。

喜樂家族則全體動員，包含 7 組喜樂家族的班級團體，和幕前幕後的工作人員共計 205 人，讓孩子用舞蹈和音樂展現最好的自己。

創舉的背後就是重重挑戰，舉例來說，剛開始不知會不會有人買票？又擔心有人買了票，會不會覺得票價太高？音樂會的節目品質如何因應提升？因此專業人員的加入成為很大的助力，例如西羅亞管弦樂團除了表演，還幫孩子們伴奏，大材小用中見證了有愛無礙。鋼琴演奏家李亭儀遠從國外趕回來參加音樂會，成全的心意讓人感動。喜樂家族的董事們也接力上台串場，號召更多人支持喜樂家族的工作。



>>>>>
內壢靈糧堂
《樹之語》

舞蹈和音樂也是如此，除了才藝能力的提升，因為團體表演，合作和協調能力是演出是否成功的要素，無形中也累積了孩子們與人相處和反應的能力，走出自我的小行星。



喜樂家族執行長潘秀霞牧師表示，「即使及時找到新演員，但還要排練和適應，一般的劇團都不容易，何況是我們這樣的特殊劇團？」

彰化基督教醫院首演挑戰

今年最挑戰的一場表演應屬彰化的演出。第一個原因，彰化是喜樂家族首次踏足之地，環境和場地都很陌生。其次，演出地點在彰化基督教醫院蘭大衛國際會議廳，場面很盛大。三是，中部十幾個獅子會分會的會員都會應邀前來觀賞，觀眾很多。因此演出前大家的壓力都很大，出發前兩個禮拜，劇組又忽然接到飾演浪子的志工緊急訊息，他的健康出狀況，必須立即住院開刀。大家既擔心志工又緊張演出，因為最重要的主角不見了，臨時不知去哪兒找接替的演員。

無可奈何下，喜樂家族發動禱告網絡，祈求神親自預備，結果真的找到一位有戲劇經驗的志工阿修。他只排練了兩次就上台，但居然演活了浪子的角色，大獲好評。

阿修演出後分享，他在台上是真的哭了，但不是為了演戲而哭。其實他以前也是一位浪子，看到台上一幕幕似曾相識的場景，不曉得為何就真的哭了；哭到自己也不太能控制。當車子回到台北時，阿修的太太已在車站等他。阿修感謝有這個演出的機會，讓他回想起往事，更珍惜現在的幸福。

其實這齣戲很奇妙，不管在哪裡演出，都會遇見一些浪子或浪子的家人，台上台下皆激動落淚。因為真實案例就在眼前，讓走失的和等待的都重新燃起心中的盼望。

VVVVV 台北靈糧山莊《樹之語》



<<<<< 彰化基督教醫院《樹之語》

用生命感動生命

「讓愛多走一哩路」全台巡演紀錄

2015 年喜樂家族的巡演列車繼續繞著台灣跑，走訪蘭陽靈糧堂、台東靈糧堂、台北靈糧山莊、內壢靈糧堂、彰化基督教醫院、台中東海靈糧堂等六個城市和鄉里，一共演出 9 場，與 2980 位大人和小孩面對面，把生命的感動傳給人。

其中蘭陽靈糧堂是老朋友，喜樂家族已是第三度到訪與演出，雖然數字算不了什麼，但演出次數卻說明了蘭陽弟兄姊妹對喜樂的支持；而彰化基督教醫院則是首次到訪，在當地朋友們熱情的邀約下，首演觀眾人數便突破 700 人。觀眾的支持和鼓勵永遠是演出者最大的喜悅。



蘭陽靈糧堂
《樹之語》



台東靈糧堂《樹之語》>>>>>

演出是最好的練習

「讓愛多走一哩路」全台巡演進入第四年，剛開始每年只有一、二場演出，因口碑相傳，現在一年平均接獲七、八場邀約，大約一個半月就要登台演出一次。而演出就是最好的練習，幕前幕後的規劃和準備都在一次又一次的表演中，更加完備和熟練，呈現出更好的演出品質。

今年演出的劇目包含《浪子回頭》和《樹之語》，皆融合了戲劇、音樂、舞蹈，是一種綜合藝術的表演。《浪子回頭》是喜樂家族的第一齣戲劇，故事乃由真人真事改編而成，敘述一位誤入歧途的浪子在愛中找到回家的路。《樹之語》則是一棵小樹尋找自我價值的故事，劇中主要的角色皆由戲劇班的孩子們擔任，鼓勵孩子們成為表演主體。

導演翁岱琴曾表示，戲劇表演提供了許多學習的機會，例如背台詞可以訓練孩子的口語表達，動作和表情可以訓練孩子的肢體協調和情緒表達等。因此，每一次的排練和演出，都是最真實的一堂課。

而台上的改變也延續到了下了台之後，原本害羞退縮、說話小聲、情緒不穩定、怕人眼光的孩子們，隨著一場又一場的演出，逐漸地琢磨出勇敢和自信的光彩，不僅點亮了舞台，也點亮了他們自己的生命。

一個用愛編織夢想的地方

2015年喜樂家族第三次來宜蘭，演出《樹之語》。傍晚揮別了他們離去的身影，不同於其他團隊演出後的激情，喜樂家族團隊帶來了深深不已的激盪，其中交織的是「愛」和「盼望」的情緒。從2013年第一場演出《浪子回頭》起，這種感覺一次比一次、一年比一年長久濃密。記得2014年喜樂家族第二次在宜蘭演出《活出愛》，當小象莎莎孤單的站在舞台，身後音樂聲響起來。

「站在大海邊，才發現自己是多渺小；登上最高山，才發現天有多高，浩瀚的宇宙中，我真的微不足道，像灰塵，消失也沒人知道。

夜空的星星，彷彿在對著我微微笑，輕聲告訴我，一切祂都看見了，我所有掙扎，所有軟弱和跌倒，將成為主恩典的記號……」

歌聲中我更深刻地感受到這些家庭的心境和經歷，相信他們曾經躲在陰暗的角落裡哭泣，大喊：「為什麼是發生在我的家裡？」而如今從他們身上看見榮光和熱情，已漸漸趕走一切的落寞和陰影，並且用舞台上的活潑與生氣，大聲的向全世界說：「上帝要使用我，我願意。」而詩歌中所唱的「我所有掙扎，所有軟弱和跌倒，將成為主恩典的記號。」便是一個印記。十五年來多少個家庭從「哀哭」變「歡呼」，除了看見神奇妙的幫助，也對喜樂家族團隊的同工們由衷發出讚嘆的感動與佩服。我知道那不是一條容易的路，而這正是他們所竭力所呼籲的那條——讓愛多走一哩路。

蘭陽靈糧堂 林育銘

巡演迴響 2

有愛就有喜樂

感謝神！喜樂家族連續三年來到宜蘭演出，除了戲劇，還有鼓爸打鼓、親子打擊樂、詩歌舞蹈、生命見證等等。

看到每一個孩子及家長志工站在舞台上認真演出，他們身上所散發的每一個喜樂、信心與盼望的氣息，在在都述說著神奇妙的愛與作為，令我好感動，也讚嘆神奇妙的作為。

我覺得這是一個充滿天父的愛與天父擁抱的家族，這個家族的每個人都很棒，是神手中的工作，也是神手中的一個種子，透過這個種子將神福音愛的大能傳遍各地，讓世人看見，有愛就有喜樂，有愛就有神蹟。

蘭陽靈糧堂 林育娟傳道



>>>>

台中東海靈糧堂
《浪子回頭》



2015 年走過的路

社會 愈友善愈安全

回到起初，喜樂家族巡演最主要的目的是：透過表演的舞台，讓社會大眾能認識和接納特殊兒和特殊兒的家庭，減少社會的排斥和誤解，共創友善社會。

因此 2016 年喜樂家族不僅要走出去到各地演出，還要留下來和當地的社福機構或家庭做深入的連結，把喜樂家族的經驗和所有需要的人分享。



樹之語

- 》》》 2月7日 下午 15:00
蘭陽靈糧堂 200 人
- 》》》 4月19日上午 10:00
台東靈糧堂 350 人
- 》》》 6月27日晚上 17:00
台北靈糧山莊 1000 人
- 》》》 9月12 ~ 13 日上午 9:00
內壢靈糧堂 兩場共 300 人
- 》》》 10月17 ~ 18 日
下午 19:30、上午 9:30
彰化基督教醫院 兩場共 730 人

浪子回頭

- 》》》 11月21~22 日
上午 9:00、上午 11:00
台中東海靈糧堂 兩場共 400 人

走出教會，和社會大眾連結

「大佳河濱公園之旅」活動人數再創歷年高峰，其中高達 170 位是社會友人，義務擔任陪騎志工和安全志工等。

台北市忠誠扶輪社和東鴻扶輪社持續的贊助，是騎車活動能夠拓展的主要因素。據執行長潘秀霞牧師觀察，有些社友本以為騎車活動是一般的社會服務，但來到現場親自幫忙載乘孩子和家長，近距離的接觸特殊兒家庭，讓社友們很感動，也看見服務的需要。所以每次喜樂家族有活動，大家便一個招一個，成群結隊來幫忙，結束後還相約下次再來參加。

此次活動中加強「配對機制」，讓陪騎志工和特殊兒家庭做一對一的連結，除了幫忙載乘外，並透過各種闖關遊戲有更多的互動，有助於了解特殊兒的特質。今年有多位志工帶著孩子來參加活動，例如一位警察爸爸帶小兒子來當陪騎志工，爸爸騎協力車幫忙載一位特殊兒，小兒子自己騎一輛車跟在後面；沿途小兒子細心的幫忙注意安全，發現哪位特殊兒安全帽沒扣好，就請爸爸幫忙扣好。不能小看小孩子，他們的愛心是大的。

走近有需要的人，連結弱勢族群

為了擴大服務範圍族群，喜樂家族透過家長和機構的網絡，邀請更多的弱勢族群來參加騎車活動，包含腦麻兒和視障者等。例如，一位帶著腦麻雙胞胎的單親媽媽，和一位帶著腦麻孫女的老阿嬤都是首度來參加活動，並在志工們的幫忙下完成孩子想騎車的心願。

「有些重度的孩子一輩子只騎過這麼一次車。」副執行長林金和表示，看到他們快樂的笑容，雖然準備工作很多很雜，例如車輛的租借和載送都是大工程，但活動一定會繼續辦下去，和更多弱勢家庭一起同行。



THANK YOU

感謝企業和社會朋友們熱情贊助各項裝備，讓孩子和家長們快樂成行。

- 食** 全家便利商店提供 1000 個麵包與飲料，補充體力；維他露基金會提供 600 瓶運動飲料。
- 衣** 東鴻扶輪社捐贈車隊制服，500 件吸濕排汗的高檔運動衫。
- 行** 康美社、應曉薇辦公室提供腳踏車、協力車等共計 400 台車輛優惠價。



2015 年活動焦點

5291 一塊騎車趣

愛繼續轉動。

2015 年喜樂家族舉行了兩場大型「5291 一塊騎車趣」活動，一場是五月份 202 位親子營成員挑戰綠色后豐鐵馬道；另一場是十一月初，聚集 580 位勇腳來回大佳河濱公園大直橋至洲美橋路段。騎車活動不僅成為重要的喘息服務，並透過內外的聚集產生三個重要的連結。

走入家中，和特殊兒手足連結

家有特殊兒，不僅帶給父母極大的衝擊，也會影響手足間的關係。

一般來說，特別是在成長階段，父母會將較多心力投注在特殊兒身上，不免忽略了其他孩子的需要。而身為特殊兒的兄弟姊妹，無可避免需要協助父母照顧

特殊兒的生活起居，或是面對來自社會的異樣眼光，身心其實壓力也不小，也是極需要關心的族群。

因此藉著親子營活動，喜樂家族邀請平常忙著上班上課的手足和家人們一起騎車兜風，並認識其他喜樂家族的成員，促成一個以手足為主體的支持圈。

沿途，最開心的是老爸老媽們，他們平常對家中其他的孩子有說不出口的虧欠；但大家看見爸媽帶特殊兒出門的辛勞，都會主動擔起照顧的責任，讓父母的心獲得很大的安慰。



喜樂家族愛心陪騎計劃

一塊騎車趣



God Bless
2010

5291 (我愛 JOY)

家庭單車日

與身心障礙者一塊騎車趣

★活動時間：105 年 11 月 5 日星期六上午 8:00 ~ 12:00

★活動地點：大佳河濱公園 (8 號水門)

★報名資格：1. 持身心障礙手冊者朋友及其家人
2. 願意參與身心障礙者陪騎者
3. 願意參與擔任大會志工者

★報名電話：02-2703-5969#202 施老師

★詳細請洽喜樂家族官網：www.joys.org.tw





5291 同場歡慶

大聲秀出我們的服務

— 東鴻扶輪社

此次能夠獲得「金輪獎」的肯定，我必須說，不是我們的社會服務做的有多好，而是我們有很棒的合作夥伴，加上我們很勇敢，懂得使用網路語彙大聲秀出我們的服務。

我們傑出的合作夥伴是「喜樂家族社會福利基金會」，他們從 2013 年起號召志工陪伴特殊兒一起到戶外騎腳踏車。什麼是「特殊兒」？喜樂服務的「特殊兒」包括唐寶寶、先天智能和肢體障礙的孩子。陪這些孩子騎車很難嗎？很難！因為平常單是帶這些孩子出門，就已讓家長們累得氣喘吁吁，更別說到戶外騎車；單是從租借單車到陪騎，就少有家長可以獨力完成。喜樂家族因此決定每年舉辦這樣的騎車活動，讓特殊兒家庭可以走到戶外，同時也讓更多人認識特殊兒，進而成為特殊兒家庭的支持者。

賀！～

東鴻扶輪社《陪伴與接納》短片
榮獲第十屆扶輪公益新聞金輪獎
(網路媒體類動態影音)



《接納與陪伴》短片

2014 年 8 月，東鴻首度參與陪騎，有 13 位社友、來賓報名。首次接觸讓社友們很感動，去年 11 月喜樂第三度舉辦大型騎車活動，當時社員只有 27 人的東鴻，不僅配合將此活動列為年度社會服務，還動員 3520 地區友社共同參與，共號召 74 位社友、來賓參與陪騎，並募款贊助所有單車服。

不僅如此，為了紀錄這個有意義的服務活動，東鴻社友 EAGLE 還特別情商在國內視覺傳播業界大有名的藝能視覺，動員 7 位攝影師全程參與紀錄，透過他們專業的拍攝、剪接，《陪伴與接納》的紀錄短片因此誕生。

(摘錄・得獎感言)



ABOUT LOVE 喜樂甜甜圈

課程與服務



◎孩子的學習圈

星期天學校

樂活補給站

喜樂飛揚才藝品格夏令營

喜樂工坊



◎家長的支持圈

鼓爸班

爸媽歌唱班

家長關懷小組

家長成長講座

◎社會的關懷圈

志工大軍



喜樂實驗農場

故人員雞黍，邀我至田家。

綠樹村邊合，青山郭外斜。

-- 孟浩然 --

青山、綠樹、雞群，喜樂實驗農場滿一歲了，在農場管理員李應佑辛勤耕耘下，詩人筆下的田園風光真實地映在眼前。

這是草場初長的日子，喜樂家族的孩子也多了一個山野自然體驗教室。

春天，一批批的小雞長大了，快樂的在山間奔跑；一畦畦的菜圃發芽長大，各樣菜蔬青翠欲滴。孩子們學著餵雞、撿雞蛋、採收蔬菜、做料理；還把畫室搬到山上，進行一堂大自然中的美術課。許多孩子第一次看到會蹦會跳還會飛的雞，也第一次吃到自己親手撿拾的新鮮雞蛋。「喜樂家族的孩子們真是太幸福了。」隨行的家長和老師們頻呼。

夏天，強颱來襲，造成屋瓦崩塌，四周道路坍方，大石滾落阻擋通路，一片淒惶。當道路重新開通，老師和家長立刻帶著孩子們捲起褲管，拿起掃把，將農場裡裡外外整理乾淨，就像打掃自己的家一樣。

秋天，田裡、樹上結了一些初熟的果子，大家一起上山野餐，舒展身心。

冬天，寒流一波波襲來，大家常常摸黑趕著上山，幫忙管理員把雞仔們抱進室內，希望牠們能挺過濕冷的冬季；雞生蛋、蛋生雞，生生不息。

除此，還有一些粗重的基礎工作迫不急待；例如為了提升水質，要更換新的濾水設備；為了尋找適合栽種的沃土，四處奔走並載運上山；還要時時修築圍籬、紗網、除草剪枝等等。

負責開拓的李應佑分享：「今年年初，石碇破天荒下雪了，大家都很开心，其實我很難過。這一年並非風調雨順，歷經超級大颱風、歷年來最大的雨水量、然後六、七十年沒有下過雪也莫名其妙碰上了。」

然而風雪過後，萬物重新滋長。小小的實驗農場見證了忠心持守的奇蹟。

開拓的工作，起初常常是寂寞的，不知有沒有結果的。但因為有期待、有目標，才能克服重重困難，勇敢前行。

石碇實驗農場是夢想的第一個小芽。未來計畫配合農場的四時農作，開設更多體驗課程和小型工作坊，例如養蜂、釀蜜、賞桐花，寫下喜樂的小森食光。

每一位家長和孩子都是參與者，一起耕種，一起收割，一步一腳印地打造屬於自家的「安心雙老」喜樂農場。



翻轉教室 青年自主團體

「我受不了了！這份工作很痛苦，沒有人肯聽我說話、沒有人了解我！」

「我要辭職！長官和同事都好過分！」

一連兩個已經就業並且穩定上班一段時間的大孩子發出吶喊，催促喜樂家族 2015 年開設「青年自主團體」實驗課程，讓他們可以盡情的說說話，也好好被傾聽，幫助他們紓解職場壓力，得到同理和支持。

「就業」是特殊兒能力和信心的指標，參與社會的接軌點，但能不能保住「工作」也可能是最大的壓力來源。

喜樂家族目前有 112 位心智障礙孩子和青年，其中有 36 位已進入職場就業，包含餐飲業、超商業、洗車業等，還有幾位在大學單位負責行政工作，工作年資五年以上的高達 30 位以上。看似穩定，但幾乎每個上班的孩子都有一把辛酸淚，關鍵並非工作的「能力」，而是不善於處理人際關係和缺乏溝通協調的能力，常常造成同事的不諒解，甚至被大家排擠。

例如上述第一個孩子，他擁有大家心目中的好工作，但是被同事們孤立的情況讓他大呼受不了；比如，沒人願意和他說話，大家一起去吃飯卻不叫他等等。讓這個愛交朋友的孩子就好像一尾透明的小魚，雖身處魚群中，卻好像不存在似的，身心皆孤獨。



另一個孩子的性格溫和，工作認真。然而有一天喜樂的家長志工陳教授突然在課堂上接到他的求救電話。不堪負荷的他大喊：「為什麼？為什麼？我做得愈好，同事的要求就愈高？」

他的語氣嚇壞陳教授，急忙丟下工作趕去安撫他。這孩子因為無法承受「自我期待」和「他人期待」之間的落差，所以倍感壓力。

特殊兒本來就沒有自信，害怕做錯事被罵，溝通能力也欠佳，當壓力來襲或覺得受了委屈，只能一昧地壓抑和忍耐。而且他們害怕父母的失望和責備，回家也不敢將這些壓力講出來；就算是講了，大人們多半用規勸的傳統方式安撫他，例如，「要珍惜工作的機會」、「不要抱怨，只要認真工作就好」等等。

因為生活環境受限，這些大小孩的主要人際關係還是以家長和師長為主，普遍缺乏同年齡層的朋友，因此覺得和大人講不通時，往往選擇沉默和迴避。於是來自兩頭的壓力便日積月累，終致孩子們無法壓抑或忍受時，情緒便如火山爆發，甚或做出失當行為，造成雙方更大的誤解和不滿。

星期天學校

專屬特殊兒的親子假日學園

◎自 2000 年開辦，已服務超過 500 個家庭 ◎年度服務人次：6682 人次

學習可以很快樂，上學可以很幸福。
「星期天學校」可說是體制外的全國最大的假日特教學校，包含五大特色：

◎多元化課程

囊括舞蹈、音樂、運動、美術、戲劇、心理輔導六大領域課程，讓人人都可以在喜樂中激發潛能、在興趣中建立自信心。2015 年增設「青年自主團體」課程，幫助成年特殊兒紓解職場壓力，培養自主能力。



◎復健功能

在專業老師群的帶領下，各項課程均融合感覺統合訓練，讓孩子在輕鬆的唱唱跳跳、敲敲打打樂器中，加強體能、智能等各種能力，並減緩年紀漸長的特殊兒身心退化。

◎團體分享

班級成員不設限，一個班級中可能包含唐寶寶、自閉兒、遲緩兒等各種障別的特殊兒，彼此學習和分享，還能在團體中學習人際互動的方法，減少行為和情緒問題。此外還有最受歡迎的品格教育，教導正確的價值觀。

◎親子共學

鼓勵家長一起參與課程，不僅可以增進親子的互動和親密感，爸爸媽媽也能在團體中，找到彼此鼓勵的支持夥伴。

◎社會融合

透過表演舞台，積極把孩子們帶出去，走入人群做公益。每年表演場次大大小小數十場，例如上海世博、台北花博、機關學校、企業的家庭日、公司的春酒和尾牙……展現特殊兒家庭的堅韌和光彩，激勵了許多生命。

課 | 程 | 內 | 容

★舞蹈類組 |

舞蹈特訓課程、現代舞課程、爵士舞課程、體操韻律課程

★音樂類組 |

打擊樂特訓課程、打擊樂課程、喜樂音符課程

★運動類組 | 乒乓球課程

★美術類組 | 美術創作課程

★戲劇類組 | 戲劇課程

★心理輔導組 | 青年自主團體

樂活補給站

15 歲以上中、重度智能障礙者成長基地

◎自 2005 年開辦～

提供中、重度智能障礙者每週（週一到週五）27 小時課程和午餐午休服務，讓父母有一個喘息的空間，孩子有一個繼續學習的中繼站。

畢業，是特殊教育最容易鬆動的一環。許多程度較重、或年齡漸長的特殊兒，無法順利就業或適應工作環境，離校後只能待在家中，漸漸與社會脫節，甚至產生身心急遽退化的情形，而最佳的活化方式就是在地化、社會化照護與輔導。

因此樂活的課程除了培養生活自理的技能，健康照護與職能訓練外，最大的重點是，促進身心障礙者參與社區融合，提升其社會適應能力。此外也提供家庭照顧者喘息服務，建立社會支持系統，並與臺北市立大學特教系合作，透過活動來深度服務個案，增強改變個案行為，提升生活品質。

課程內容

生活自理：健康飲食調理（烹飪）、生活創意、DIY（植栽、編織）、識字與口語能力
健康照護：運動（體適能）、感覺統合（感官 SPA）
音樂藝術：奧福音樂、擊動音符、美藝天地（美勞、戲劇、繪畫）、歌唱訓練等
職能訓練：手工精油皂製作、陶藝製作等
社區融合：藝文、動植物觀察、休閒等各種戶外生活體驗
品格教育：培養誠實、樂於分享等美德

★ 2008 年內政部評鑑列為績優示範單位。

★ 此方案獲衛生福利部社會及家庭署補助辦理。





<<<<< 喜樂青年上班、上課都開心

因此喜樂家族邀請資深社工督導李鳳珠老師，帶領喜樂的上班族成立「青年自主團體」，以職場和人際關係議題為核心，透過各種遊戲和活動，協助成員自發的在團體中分享工作中遭遇的困境與感受；並藉由分享、討論和回饋，建立支持團體，希望能提供一個安心的環境，一種自由的氛圍，一些可行的方法，幫忙紓解孩子們的工作壓力。

2015 年度「青年自主團體」共計三個梯次，每梯次十堂課，每堂課六至十人，目標如下：

- (1) 紓解工作壓力，享受工作帶來的信心和樂趣。
- (2) 從團體中學習互動技巧，並運用在職場中，增進正向人際關係。
- (3) 協助建立同儕性質的人際圈，建構支持系統。
- (4) 鼓勵成年特殊兒增強自主性，包含自我思考、決策、勇敢表達自己的想法等。

經過一年的實驗，大孩子們的表達能力進步了許多，也交了许多好朋友。因此 2016 年列入正式課程，希望能幫助更多青年在職場上、生活上、交友上活出自我色彩。

案例分享 1

大熊之前一直抱怨自己的工作和職場，參與了幾次團體討論，聽到其他成員的分享，自我反思之後，反而覺得目前的這份工作沒那麼糟，而且「原來我不是最差的那一個」。

同理心安慰了他原本憤憤不平的心，從此不再把「辭職」掛在嘴上，反而願意努力工作。

案例分享 2

小貓以前工作時，因動作較慢常被領班責罵，被同事嘲弄和看不起，導致她心中充滿悲傷。在團體中她由害怕、陌生、猶豫，到慢慢願意表達內心的情感與想法，有很大的成長。她表示很喜歡來自主團體，因為可以說出心中真正的想法，不用擔心被責罵或嘲笑，以前常常只能自己偷偷掉眼淚，現在期待來團體和大家分享。



愛在無能為力時

撰文・攝影 | 江江

「在這裡，每一位老師、媽媽與同學，總會耐心等候她把話說完，唯獨我這個做媽媽的，就是從來都不給她這個機會。」金燕感觸而心疼的回想起與女兒在喜樂家族的點滴蛻變。

時間撥回八年前，那時金燕為了訓練女兒小諭的平衡感，來到喜樂家族上舞蹈課。小諭是個唐寶寶，才小學二年級的她，小小一隻傻呼呼的，模樣受到許多人的憐愛。然而身為母親的她，為了孩子能夠「變好」，於是一連串的魔鬼訓練就此展開。

漸漸的，在喜樂家族每個人都知道，金燕是個虎媽，而且是個最高等級的虎媽……

恨鐵不成鋼的日子

窗外春日如此美好，教室裡卻是水深火熱。

來到喜樂家族後，小諭的舞蹈學習開始進入「特別管訓」的境界。虎媽的名號可不是浪得虛名。在喜樂家族裡，從家長、老師、學生、志工甚至到執行長，

沒有一個人不知道金燕的高壓震撼式教育。「林…小…諭……」常常只要小諭有個肢體動作不對、做得不好，金燕就會在視線內用充滿殺氣的眼神和不寒而慄的語氣呼喊她的名字。小諭除了戒慎恐懼之外，一旁的媽媽們更是捏把冷汗擔心她接下來的安危，因為絕對免不了又是一頓巴掌伺候了。

金燕的不認輸，就像一位技藝精湛的打鐵師傅般恨鐵不成鋼。心想已經把孩子生成這樣了，那咱們可不能再輸得太難看，可要加緊趕上進度才行。只是，傻呼呼的小諭常常來不及反應媽媽的要求，總把媽媽氣到抓狂兼頭頂冒煙。

上帝的愛與憐憫，總在我們無助而願意放下自己的成見時，悄悄改變我們看待愛的眼光。

這樣水深火熱的日子，一晃眼就過了好幾年，直到小諭上小學五年級，那年發生了一個事件，金燕和小諭的關係才慢慢有了轉變。

喜樂飛揚 才藝品格夏令營

特殊兒假日短期課程



對孩子來說，夏令營是「快樂加強營」，平常特教班的資源有限，現在有輔導員陪伴，可以進行一對一或一對二的教學和訓練，對建立良好的生活規範、培養生活技能、矯正問題行為和習慣，都有極大的助益。

一年一度的夏令營，提供假期間無處可去的特殊兒參與團體的經驗。課程除了延伸喜樂家族的才藝課程和品格教育外，最大的特色是，由大學生擔任輔導員。

從第二屆夏令營開始，每年都有臺北市立大學的數十位特教系和幼教系學生投入營隊服務，現今已成為正式的實習單位。

對大學生來說，夏令營是「新兵訓練營」，課本上的名詞都變成了動詞；例如，躁動、哭鬧不休、暴走等等都是立即要解決的現場問題。各種案例也活生生地上演，幾乎將在學校所學到的學理，短短幾週內全部都用上了。

有夢最好！

2015 年夏令營為期二週，一共動員 26 位學生輔導員，服務 21 位學員。

對大部分特殊兒來說，上班、結婚等皆是心中渴望，但遙不可及的夢想。今年夏令營採用「主題式」的體驗課程；包含廚師日、婚禮日、畢業日等，讓學員們藉由角色扮演的遊戲，化被動為主動，一圓夢寐以求的平常人生。

夢想，就是動力。課程當中所需的服裝和道具，例如新郎的領帶、廚師帽、學士帽等，都由孩子們和輔導員親手設計和製作。

「其實她小學一年級開始，我才強迫自己接受她。當時我非常怨恨她，一開始就想要把她丟掉。如果不是她，我可以做自己想做的事；如果不是她，我不會在朋友面前抬不起頭。反正就是因為她，害我沒有自己的一片天。為了她，我整個世界都亂了。」

孩子失而復得，金燕感慨回顧這一路的刻骨銘心，記憶像時光倒流般歷歷在目。回頭一看，想不到自己居然走過來了。

這裡的愛是真的

當一切已經無能為力時，愛就在這個時候給了我們溫柔的力量走下去。

初來喜樂家族那年，有一天金燕騎著摩托車載著小諭經過一座橋，那時她跟只有七歲的小諭說：「全世界都沒有人愛我們了，我們去死好不好？」

懵懂而不太有口語能力的小諭告訴媽媽：「我不要死……媽媽……我會愛你呀。」就因為這句話、這份愛的力量，金燕從此決定好好活下去，好好的開始愛她眼前的這個孩子。

「以前不容易相信別人，覺得愛都是假的。」金燕想起多年前的自己，一陣酸楚湧上心頭。直到走進喜樂家族後，才感受到這裡的愛是真的，是有溫度的。八年的日子漸漸不再孤單了，身邊總有許多弟兄姊妹的愛陪著。在這個喜樂的家，金燕非常感謝許多媽媽們的扶持，尤其當年還是個超級虎媽的她，常訝異小



麗媽與孩子之間為什麼可以過得這麼快樂？而自己與小諭為什麼會過得這麼痛苦？因為這樣的看見，讓她開始反思自己的心態與看待孩子的眼光。

一直以來，上帝的行事曆總是出乎我們意料的。

這八年當中，不乏有鼓勵母女倆受洗的關心，但就是一直沒有動靜。而金燕也不曾想過離開這個大家庭，每週日母女倆總是風雨無阻的來上課、聚會。

「其實我心裡早已認定我們就是上帝的人了。」

金燕肯定的說。只是考量小諭年紀還小，希望等她更理解時再一起受洗。但就在一次屏東巡演之行的夜晚改變了她的想法。演出後的當晚，母女倆回飯店休息時，莫名對住宿的空間感到不適，關心的文亭老師輾轉與潘秀霞牧師提起此事，牧師與金和哥前來帶著她們一起禱告後，小諭原本防衛的肢體便自在了起來。師母明瞭金燕對於上帝的心意和對孩子的用心，試圖提點她，「雖然妳當初會到喜樂家族來是為了孩子，但其實是妳一直帶領著小諭的，孩子跟著妳，需要妳先帶她進到主裡才能真的感受。」金燕像是吃了定心丸，回台北三天後，終於帶著小諭在大家的見證下，一起紀念這段動人的重生時刻。

「媽媽，我好愛妳喔，那妳呢？」這是現在小諭最常跟媽媽說的一句話。金燕滿懷感謝的說，「幸好上帝派了好多人來愛我的小孩，用滿滿的愛在這八年當中改變了我，醫治我內心的傷痛與自恨，讓我從一個極盡嚴格的虎媽，蛻變成一位願意開始放慢腳步傾聽孩子說話的慈母。」

祂的愛祂的安排如此細膩而奇妙。當轉身回顧這一路的跌跌撞撞，才明白慈愛的天父早已為祂的孩子預備了一切，默默傾聽適時幫助。



身為職業婦女的金燕怕孩子餓著，開始訓練小諭用電鍋幫忙煮飯，這樣她下班回家只要炒個菜就可以早點一起用餐。一兩次下來，小諭都很順利的完成煮飯任務。某一天進行第三次任務時，金燕下班回到家，一打開門，傻眼廚房竟灑了一地的白米，想到母女倆的生活已經非常拮据，顧不得小諭還沒把話說清楚，便氣急的修理了她一頓。等金燕情緒冷靜後，一問之下，才知道小諭是為了幫媽媽補添新米到桶子裡，拿不動才灑了一地。

金燕發覺自己又冤枉孩子了，心裡非常懊惱。這時她突然才覺察到，小諭從小最常對她說的一句話就是「不知道、沒有」，因為她總是心太急，剝奪了孩子把話表達完整的權力。

向左走？還是向右走？

「有一次，我把小諭給弄丟了！」金燕深刻的想起幾年前的這段插曲。

那是一個如往常的上學早晨，她打算晚幾秒鐘下樓騎車，以「目視追蹤」的方式訓練小諭自己搭車上學，結果到了樓下卻不見蹤影。她著急地尋覓了一個小時，還是毫無小諭的身影，眼看上班就快遲到了，又急又氣之下，金燕不知打哪來的一股信心，本能的唸著：「上帝啊！我要去上班了，沒有辦法，我找不到我的小孩，她也是祢的小孩吶，祢一定要幫我找到她，不能讓壞人帶走她……」說完後，金燕就上班去了。

兩小時之後，金燕的手機響起，是一通陌生來電，接起電話一聽，竟是小諭的聲音，一直心急如焚的她這才大大鬆了一口氣。在驅車前往領回小孩的途中，金燕向上帝禱告著：「求祢給我智慧，讓我找到一個鼓勵我小孩的一句話。」在住處樓下的婆婆家領到小

諭後，金燕並沒有例行先揍一頓再說，反而耐住了性子淡定的問小諭走去哪了？已哭成淚人兒的小諭急忙解釋說，「我就是醬醬（這樣）去又醬醬走回來的。」弄了半天，原來一個向左走，一個向右走啊……

「妳雖然把自己弄丟了，但妳很棒，想辦法讓自己回到原點。」看著走失的女兒努力的回到自己身邊，金燕震撼第一次以母親的身份讚美了自己的小孩。身旁的小諭也因為意外獲得媽媽的讚賞而欣喜萬分。金燕開始明白，要學會將心裡的重擔分攤給上帝，如果再把孩子揍一頓，那她一輩子都學不會坐公車了。

那一天小諭最後終於自己順利搭公車到達山上的學校，雖然這段歷險記從早上七點多折騰到快十一點，然而第一次覺得自己做對了一件事情的她，在教室裡不盡開心歡呼，自己真的做到了。

當我們的人生像電影情節般，一個向左走一個向右走時，看似沒有交集的兩個人，祂卻讓我們在轉角時，遇到了愛。

家長的支持圈

鼓爸班 爸媽歌唱班 家長關懷小組

家長喘息服務及成長團體

2013年《一首搖滾上月球》紀錄片風靡全台，敘述六位家有罕見疾病孩子的父親組成了一支業餘搖滾樂團，挑戰海洋音樂祭。喜樂家族也有一個鼓爸班，在打擊樂名師陳永生老師帶領下，讓特殊兒爸爸們走出來，發現自己的潛力，舒展身心，創造屬於爸爸們共同的舞台。自2010年成立以來，至今已打遍全台，包含台北花博、國家祈禱早餐會、中正紀念堂等大型演出，成為喜樂家族的最佳男主角。2013年繼而集結愛唱歌的爸爸媽媽成立歌唱班，重拾青春歡唱的心。

2013年家長關懷小組也正式成立，用神的話語和彼此的分享與代禱，陪伴家長們走出家有特殊兒的陰霾，走進神的愛與光亮之中。小組的帶領人是師大教授曾永清和資深心理課程老師林凱沁。他們夫婦長期幫助許多受困的心靈，經驗豐富，深受家長們的信任和喜愛。



家長成長講堂

因應家長們健康、心理、財務規劃等需求，從2015年起，定期舉辦「家長成長講堂」，邀請各領域的專家學者分享正確的知識和觀念；提供這群長期主要的「照顧者」全方位的照顧。例如，邱仲峰醫師用輕鬆、幽默、正向的方式，與家長們談論最後的生命課題「死亡」；前主婦聯盟總經理楊美斯老師以深厚的實務經驗，教大家如何辨識油品、米鹽、醬醋等生活百味，做出最明智的選擇；資深心理課程老師林凱沁從心理層面抽絲剝繭，給疲憊和不安的心加加油；音樂家李高昌老師唱作俱佳的玩耍各種樂器，讓家長們大開眼界，享受音樂的滋養。

2015 超實用家長成長講堂

1/25 食安問題

《為健康加油 - 認識油品》 楊美斯老師

3/29 健康飲食

《蔬果的健康密碼》 楊美斯老師

4/28 人生的最後一堂課

《死亡學與靈性關懷》 邱仲峰醫師

5/24 心靈成長

《加油再上路》 林凱沁老師

6/28 音樂欣賞

《輕鬆玩音樂》 李高昌老師

7/26 親子關係

《愛我的爸爸》 朱紀中董事

8/23 健康飲食

《柴米油鹽醬醋茶》 楊美斯老師

10/25 音樂欣賞

《黑光禮讚》 伊甸喜樂四重唱

11/29 親子教育

《如何幫助情緒障礙的孩子》 李素菁醫師

喜樂工坊

職能培訓計畫 @自 2005 年開辦～

一塊皂，一個支持！

2005 年喜樂家族結合家長和志工成立工坊，用手作、小量生產的方式，製作純天然的手工精油皂。希望讓特殊兒有一個安全、穩定、友善的就業機會和場所，並在做中學，發揮潛能，得到尊重，快樂的工作。

每一塊皂皆採用歐洲傳統古方製作，純天然的原料，絕無動物性或合成油脂，絕不添加化學防腐劑及保溼劑，自然中有一種迷人的芬芳。孩子們真正需要的是機會，不是施捨，一份訂購單，就是一份成全。



好事成雙 公益義賣

2015 年喜樂工坊整合平面與網路行銷資源，與社會優質企業攜手公益義賣，包含與知名的「布里王子」的麵包廚房合作中秋月餅禮盒、聖誕手工餅乾；與人氣第一的「Aposo 艾波索幸福甜點」合作聖誕節許願樹蛋糕；「筷樂箸福」安心食具義賣，檔檔活動的銷售皆超乎預期。

第一檔「布理王子」月餅禮盒專案一共銷售 537 盒，比原先預估量多了近一倍。其中最大宗的企業認購高達 323 盒，除了一家建築公司大手筆預訂 200 盒，也因為材料新鮮、口味好，回購訂單很多，形成一加一的加倍效應。「艾波索」合作案以公益回饋方式進行，消費者預購一個聖誕樹蛋糕，業者就回捐一百元給喜樂家族，此案最後衝到 500 個訂量，讓原本擔心業績的店家和店員都很開心。原來社會上有愛心的人很多，一個小小的蛋糕也可以傳遞幸福，傳遞愛。

感謝大家的支持和鼓勵，喜樂工坊將繼續開發各種優質產品，例如，2016 年將與台東布農文教基金會合作，推出布農部落有機農產品專案，與好朋友共享好食光。

訂購專線：02-27035969-202（施老師）

訂購 2000 元以上免運費

喜樂好朋友

攝影 | 李香瑩

每一場邂逅都是一個愛的故事。

喜樂家族有許多好朋友，他們帶著孩子們上課、看戲；陪著孩子旅行、做麵包、畫畫……讓每一天都是幸福的小日子。且讓我們跟著攝影志工李香瑩老師，一起捕捉大家心滿意足的笑容。

狗醫生來上課囉！



許多特殊兒因為感官過敏，非常害怕觸摸動物，因此一位從事相關行業的好朋友特別邀請四位「狗醫生」來上課，期望在專業的「動輔師」帶領下，這些經過訓練的「狗醫生」能漸漸打開喜樂寶貝們的心房。

剛開始，有些喜樂寶貝一看到狗兒，臉就揪成一團，躲在老師後面。「動輔師」們很有經驗，採用循序漸進的方式，幫助寶貝們一步一步突破心防。例如，讓寶貝們把手搭在老師的手上去摸摸狗，逐步建立安全感和信任感。

最厲害的是，當寶貝們用口令和動作下達指令的時候，「狗醫生」們立刻乖順的跟著指令做動作，

例如握手、坐下等，大大增強了寶貝們的成就感，連口語不好的也踴躍的「發言」。

連續六堂課下來，大多數寶貝都跨越了害怕的心理障礙，開心的與狗狗互動，非常期待上課的日子。

課程結束後，有一次，寶貝們去板橋看花燈，剛好遇見警察馬隊。一位原本非常害怕動物的孩子，居然主動的靠近馬兒、摸摸馬兒。

在「狗醫生」的陪伴下，寶貝們的信心和勇氣一起滋長。

謝謝，可愛的「狗醫生」。

志工大軍

家長、社會、學生、企業志工

志工是喜樂家族最重要的寶貝！

這群大軍前後梯次加起來已超過數百人，成員包含家長、學生、企業、社會人士，還有新加入的「5291 一塊騎車趣」陪騎志工。一位老志工曾說，剛開始我也不知道能做什麼？但至少能帶孩子們上廁所吧！另一位志工在職場上呼風喚雨，卻在喜樂負責看門，避免孩子落跑。還有全家三代一起到喜樂當志工的，祖孫愛的傳承，堪稱最珍貴的傳家寶。

學生志工的加入則增添許多新熱血、新動力。臺北市立大學學生每年夏令營固定報到，形成系上優良的「傳統」。平日還有許多大學生到各班支援上課，並幫忙巡演各項事務。

而且最特別的是，志工當中百分之七十是家長。剛開始家長當志工的並不多；因喜樂的方向就是強調親子一起來鼓勵家長多方面參與，於是家長們漸漸地從被動、被扶助的角色走出來，成為幫助別人的人。每一個人皆身兼多職，有時幫忙上課，有時幫忙表演，有時幫工坊趕貨……只要有需要的地方，他們就在。2012 年，家長們進一步組成獨立的家長會，繼續協助喜樂家族各項工作。

陪騎志工則讓我們看見社會的愛，包含扶輪社、企業界、教會團體、單車隊等資源湧入，出錢的、出力的，幫忙載乘行動不便的孩子和家長走訪四季風光。這樣的委身，這樣的堅持，讓志工成為喜樂最可靠的臂膀，也是喜樂家族繼續放膽前進的最大後盾。



公益推手李慶隆



大為一張擦手紙，喜樂家族和永康商圈推手李慶隆成為好朋友。

故事場景發生在五月份，喜樂應邀參加永康商圈的母親節活動。演出前，當時的理事長李慶隆在廁所遇見喜樂的寶貝大仁哥，沒有口語能力的大仁哥，默默等在一旁，當李慶隆洗完手後，貼心的抽了一張擦手紙遞給他。

這個舉動「觸動」了李慶隆的心，當下決定「用一張衛生紙換一百萬」，為喜樂在七月份舉辦一場募款音樂會，並帶更多好朋友，例如「西羅亞管弦樂團」來共襄盛舉，成功為喜樂募得 2015 年最大一筆捐款。除了募款活動，商界達人李慶隆也熱情的扮演火車頭的角色，居中連結各種社會資源，和喜樂共創公益活動的新模式。

老朋友 寶貝姨紀寶如

「只要有好康，寶貝姨一定會邀我們參加喔。」孩子們口中的寶貝姨就是知名主持人紀寶如。她帶領 U-Life 台灣優質生命協會志工藝人朋友們，在全台各地舉辦「愛傳承」公益演出，關懷老弱傷殘等弱勢族群。

寶貝姨是喜樂家族多年的老朋友，只要有演出或活動，都不忘邀約喜樂的親子；只要喜樂家族有需要，她立刻二話不說幫忙主持。她的真、她的熱情，從一些小小的和不經意的動作就可以得知。例如，雖然每次要帶領那麼多團體，她依然親自幫忙推輪椅或攙扶行動不便的人士。喜樂的孩子們也超愛她，阿蓉親暱的稱呼她「乾媽」，常常打電話問候她，她從來不因忙碌推拒。

今年五月，她陪著女企業家組成的「紅果子群英會」成員，帶著滿滿的禮物和精彩的節目來到喜樂，幫媽媽們慶祝母親節。當她得知一位剛失去母親的孩子也在現場時，立刻帶著大家去抱抱她，並忍不住落淚。她用媽媽的心，擁抱每一個喜樂寶貝。



小戲團和大廚師

許多學校和團體都來過喜樂家族做公益表演和活動。也許大家擁有的不多，但只要願意，一個魔術，一首歌都是最美的祝福。

國立台北教育大學附設實小的學生們，犧牲假日到星期天學校表演皮影戲——大黑狼的故事。他們靈活的操演皮偶，逗趣的說唱，讓喜樂寶貝們大呼驚奇有趣。除了表演，學生們還當起小老師，帶著寶貝們一起玩光影遊戲，例如，請寶貝們站在光源下，依位置的遠近，讓影子大小隨之變化，體驗光與影的互動關係，炒熱了整個現場。小孩子教大孩子，有趣又有愛。

吸引力魔術館的大小魔術師來表演魔術，造型氣球超吸睛，有寶劍、有帽子，寶貝們愛不釋手，立刻拿來比劃和裝扮，魔術師們還教寶貝們利用道具變出花束，送給自己一份最美麗的禮物。

開平餐飲學校的學生們是首度來訪，負責教導寶貝們做簡易的三明治，增進生活自理的能力。家長們都被請出場外，不准幫忙、不准插手，全交由這群年輕廚師來帶領。因為近距離的接觸，許多學生都發現特殊兒好可愛，因而打破陌生的隔閡，願意持續來教廚藝。（本活動由台北東南扶輪社、台北信義少扶團贊助）

而連續六年「艾森豪兩岸青年領袖研習營」數十名大學菁英，都專程在暑假期間來喜樂家族擔任一日志工，陪伴寶貝們上才藝課，並帶領團康活動，是大家最盼望的侯鳥型朋友。

10月伊甸盲人喜樂合唱團來演唱，雖然五位弟兄眼睛看不見，但天籟般的和聲，令聽者感動於心！

7 / 6 - 17 台北靈糧堂

喜樂飛揚夏令營



7 / 25 新莊體育館
台灣優質生命協會 /
【愛傳承】音樂會演出

7 / 26 台北靈糧堂
家長生命講堂 /
【愛我的爸爸】

9 / 12 - 13 內壢靈糧堂

**讓愛多走一哩路 /
【樹之語】演出**



11 / 7 大佳河濱公園

5291 一塊騎車趣



11 / 21 - 22 台中東海靈糧堂
讓愛多走一哩路 /
【浪子回頭】演出

11 / 29 台北靈糧堂
家長心理講座 /
【如何幫助情緒障礙的孩子】

7 月

8 月

9 月

10 月

11 月

12 月

8 / 2 台北靈糧堂

**父親節活動 /
【喜樂爸爸寫給孩子的一封信】**

8 / 2 台北靈糧堂
艾森豪一日志工來訪



8 / 15-16 新竹內灣
志工退修會

8 / 23 台北靈糧堂
家長食安講堂 /
【柴米油鹽醬醋茶】

10 / 4 台北福華飯店
有福餐會

10 / 17-18 彰化基督教醫院
讓愛多走一哩路 /
【樹之語】演出

10 / 24 台北靈糧堂
快樂小廚師活動



10 / 25 台北靈糧堂
家長音樂講堂
【黑光禮讚】

12 / 19 台北市立大學
喜樂家族 15 週年音樂會



未來 >>>
也要喜樂的
一起走喔

2015 年 喜樂趴趴走

1 / 25 台北靈糧堂

家長食安講堂 /

【為健康加油·認識油品】

1 / 30 怡人園會館

森森 & 東森尾牙演出



3 / 15 台北靈糧堂

家族志工訓練

3 / 29 台北靈糧堂

家長食安講堂 /

【蔬果的健康密碼】



5 / 1 - 3 南投日月潭

喜樂親子成長營

5 / 10 台北靈糧堂

母親節活動 /

【喜樂媽媽五燈獎】



5 / 24 台北靈糧堂

家長心理講堂 /

【加油再上路】

1 月

2 月

3 月

4 月

5 月

6 月

2 / 7 蘭陽靈糧堂

讓愛多走一哩路 /

【樹之語】演出



2 / 14 台北市市政府沈葆楨廳

2015 關懷癲癇日活動

4 / 8 彭園

幸福餐會

4 / 19 台東靈糧堂

讓愛多走一哩路 / 【樹之語】演出

4 / 25 六福村

台灣優質生命協會一日遊

4 / 26 台北靈糧堂

家長生命講堂 /

【人生的最後一堂課】



6 / 27 靈糧山莊

讓愛多走一哩路 /

【樹之語】演出

6 / 28 台北靈糧堂

家長音樂講堂 /

【輕鬆玩音樂】



財團法人臺北市喜樂家慈善福利基金會

資產負債表

民國一〇四年十二月三十一日

及民國一〇三年十二月三十一日

資 產	一〇四年十二月三十一日		一〇三年十二月三十一日		附 註	負債 - 基金及累積餘額		附 註	一〇四年十二月三十一日		一〇三年十二月三十一日		單 位：新台幣 元
	金 額	%	金 額	%		金 額	%		金 額	%	金 額	%	
流動資產						流動負債							
現金及銀行存款	\$ 8,238,572	19	\$ 6,360,382	17		應付款項			\$ 128,145	-	\$ 112,394	-	
其他流動資產	508	-	548	-		其他流動負債			31,948	-	21,397	-	
流動資產合計	8,237,072	19	6,360,842	17		流動負債合計			160,093	-	133,791	-	
基金													
基金資產	35,003,600	80	34,094,093	81									
固定資產													
運輸設備	611,100	1	611,000	2									
減：累計折舊	(110,431)	-	(4,487)	-									
固定資產合計	500,669	1	606,513	2									
其他資產						基金及累積餘額							
存出保證金	70,100	-	73,000	-		登記財產總額			35,001,600	80	34,093,600	81	
						累積餘額			8,652,359	20	6,845,494	19	
						基金及累積餘額合計			43,653,959	100	34,845,404	100	
資產總額	\$ 43,813,741	100	\$ 34,673,395	100		負債 - 基金及累積餘額總額			\$ 43,813,741	100	\$ 34,873,395	100	

董事長：



執行長：



主辦會計：





得魚會計師事務所
Deryu Certified Public Accountants
台北市松山區南京東路三段 285 號 7 樓
Tel : (02)2712-8000 Fax : (02)2712-8005

會計師查核報告

財團法人臺北市喜樂家族社會福利基金會 公鑒：

財團法人臺北市喜樂家族社會福利基金會民國一〇四年及一〇三年十二月三十一日之資產負債表，暨民國一〇四年一月一日至十二月三十一日及民國一〇三年一月一日至十二月三十一日之收支及累積餘絀表、基金及累積餘絀變動表暨現金流量表，業經本會計師查核竣事。上開財務報表之編製係管理階層之責任，本會計師之責任則為根據查核結果對上開財務報表表示意見。

本會計師係依照「會計師查核簽證財務報表規則」及一般公認審計準則規劃並執行查核工作，以合理確信財務報表有無重大不實表達。此項查核工作包括以抽查方式獲取財務報表所列金額及所揭露事項之查核證據、評估管理階層編製財務報表所採用之會計原則及所作之重大會計估計，暨評估財務報表整體之表達。本會計師相信此項查核工作可對所表示之意見提供合理之依據。

依本會計師之意見，第一段所述財務報表在所有重大方面係依照一般公認會計原則編製，足以允當表達財團法人臺北市喜樂家族社會福利基金會民國一〇四年及一〇三年十二月三十一日之財務狀況，暨民國一〇四年一月一日至十二月三十一日及一〇三年一月一日至十二月三十一日之收支結果與現金流量。

得魚會計師事務所

會計師：

陳福松

中華民國一〇五年四月十五日





5291 喜樂家族社會福利基金會

為身心障礙者家庭

打造一個自信 and 勇敢的舞台

透過至偏鄉的演出，讓特殊兒不僅提升自信，也讓偏鄉的孩子及家長看見盼望。
但因每次的偏鄉演出所需的費用不貲，因此我們推出了5291專案，期盼能邀請
291位愛心天使，每月500元，連續一年12個月，為喜樂家族籌募演出基金。

JOY 喜樂家族社會福利基金會捐款單

我要捐款

☐ 每月捐款\$500元，自____年____月起12個月。喜樂勇士編號：_____

☐ 單次捐款\$6,000元。

☐ 請寄贈品《手工精油皂乙組 + 「讓利讓你無往不利」書籍乙本》

☐ 我不需要贈品

捐款資料

收據抬頭：_____ ☐ 男 ☐ 女

電話：_____ 手機：_____

收據地址：_____

收據寄送：☐ 收據每次寄送 ☐ 收據年度彙總 ☐ 不需寄送

是否希望收到會刊：☐ 需要 ☐ 不需要

信用卡捐款

卡別：☐ VISA ☐ MASTER ☐ JCB

卡號：_____

信用卡有效期限：_____月_____年(西元) 發卡銀行：_____

持卡人簽名：_____ (與信用卡背面簽名一致) 信用卡後三碼：_____

◎填寫完畢請傳真至02-2703-5970，我們將與您聯繫。聯絡電話02-27035969分機204李小姐

其它捐款方式

■ 支票 支票抬頭：財團法人臺北市喜樂家族社會福利基金會

郵寄地址：106台北市和平東路二段107巷11弄16號1樓

■ 銀行匯款 戶名：財團法人臺北市喜樂家族社會福利基金會

銀行：玉山銀行(808)和平分行 帳號：0576-4400-05017

■ 郵政劃撥 戶名：財團法人臺北市喜樂家族社會福利基金會

帳號：50230054 (請註明喜樂勇士)

■ 喜樂家族愛心碼 於使用電子發票商店(例：全家，7-11，全聯等)，結帳前，跟店員說我要捐發票-愛心碼 5291 (我愛joy)即可進行捐贈。

注意事項：

- 您的捐款將作為財團法人臺北市喜樂家族社會福利基金會專用，捐款後一個月內寄出正式收據可作為抵稅綜合所得稅列單扣除額使用。(與名捐款者)
- 本活動贈品將於捐贈完成後二個月內以掛號寄送並由贈品人收據地址。
- 喜樂家族基金會保有修改或取消本活動之權利。
- 僅限法聲明：法定告知及同意事項：財團法人臺北市喜樂家族社會福利基金會為辦理及營運各項捐助事宜，適蒐集、處理及利用之個人資料，資料僅用於本會使用，此為他人捐贈請讀者知悉、閱讀、複製、修正、停止及刪除，請於以上事項欄以電話或傳真與本會聯繫。您亦可拒絕提供相關之個人資料，但可能無法完成捐款，並將視為匿名捐款。

財團法人臺北市喜樂家族社會福利基金會

收支及累積餘絀表

民國一〇四年一月一日至十二月三十一日及

民國一〇三年一月一日至十二月三十一日

附註	一〇四年度		一〇三年度	
	金額	%	金額	%
收 入	二			
捐款收入	\$ 14,571,813	78	\$ 16,232,195	82
補助收入	1,253,000	7	1,266,215	6
活動收入	2,062,861	11	1,631,928	8
銷售收入	567,260	3	510,216	3
其他收入	-	-	-	-
利息收入	285,816	1	173,549	1
	<u>18,740,750</u>	<u>100</u>	<u>19,814,103</u>	<u>100</u>
支 出	二			
人事費用	八 (6,147,756)	(33)	(5,715,741)	(29)
租金支出	(592,000)	(3)	(570,800)	(3)
差旅費	(1,323,604)	(7)	(514,385)	(3)
印刷文書費用	(423,371)	(2)	(260,323)	(1)
材料費	(253,345)	(2)	(97,263)	-
活動費用	(576,948)	(3)	(1,100,397)	(6)
勞務費	(76,000)	-	(61,000)	-
雜項購置	(31,314)	-	(2,870)	-
折舊	(101,844)	(1)	(8,487)	-
其他費用	(2,407,822)	(13)	(1,434,939)	(7)
	<u>(11,934,004)</u>	<u>(64)</u>	<u>(9,766,205)</u>	<u>(49)</u>
本期餘絀	6,806,746	<u>36</u>	10,047,898	<u>51</u>
期初累積餘絀	6,845,604		11,797,706	
轉列登記財產總額	(5,000,000)		(15,000,000)	
期末累積餘絀	<u>\$ 8,652,350</u>		<u>\$ 6,845,604</u>	

後附財務報表附註係本報表之一部份，請併同參閱。

董事長：



執行長：



主辦會計：





如果您有**回饋社會的心**,

歡迎您與我們聯繫, 參訪喜樂家族, 您的疼惜能讓孩子們從軟弱變剛強, 在人生的旅途中不再孤單。

如果您有**閒置的土地**,

請您安心交給喜樂家族經營公益事業, 給孩子們自力更生的機會。

如果您有**送禮的需求**,

喜樂天然手工皂不僅能守護您親友身體健康, 也能讓孩子們有貢獻社會的機會。

如果您的企業有**表演的舞台**,

或是有公司刊物, 孩子們的演出與生命見證的分享, 定能感動並激勵貴公司同仁們。



- 發行人 | 陳建佑 ●副編輯 | 潘杏麗
- 編輯 | 劉思潔、李曉芬、饒逸香、方文平
- 美術設計 | 陳嘉熙、王作豪 ●照片 | 李香雲、江江、喜樂攝影志工團
- 發行所 | 財團法人臺北市喜樂家族社會福利基金會
- 網址 | WWW.JOYFUL-TR.com
- 地址 | 10658 臺北市大安區和平東路101巷11弄16號1樓
- 電話 | (02) 2763-8966 ●傳真 | (02) 2763-8970
- 郵政劃撥帳號 | 50230054
- 戶名 | 財團法人臺北市喜樂家族社會福利基金會
- 匯款銀行 | 玉山銀行和平分行 ●帳號 | 0576440005817
- 讀者服務信箱 | agnes@joyful-tr.com

郵政劃撥儲金存款單

帳號	50230054	金額	計	佰	拾	元
----	----------	----	---	---	---	---

匯款帳號(匯款人請注意)

《喜樂家族專用款項》

○劃撥用途 (請勾選)

- ☐ 喜樂家族
- ☐ 喜樂工坊
- ☐ 喜樂農場
- ☐ 喜樂勇士

○收據抬頭 (請勾選)

- ☐ 同寄款人
- ☐ 其他:

○收據寄發地址 (請勾選)

- ☐ 同寄款人通訊處
- ☐ 其他:

戶名 財團法人臺北市喜樂家族社會福利基金會

姓名 年 歲 人

通訊處

金額

郵政劃撥儲金

◎寄款人請注意
◎本收據由寄款人保留勿遺失

郵政劃撥儲金存款收據

收據號碼

存款金額

金額比例

經辦人收據



手機打開 QR Code 掃描器
式, 將鏡頭對準條碼, 即可
連結進入喜樂家族



財團法人喜樂家族社會福利基金會
電話: 02-2763-8966
E-mail: joy@joyful-tr.com

加入喜樂家族, 讓您的生活
充滿愛與希望

喜樂家族 5291勇士專案

為身心障礙家庭打造一個自信和勇敢的舞台



許多特殊兒在成長和求學過程中常常被欺負、嘲弄、排擠，特殊兒雖然智能弱，但仍有感覺，因此自我形象低，缺乏自信和對自我的肯定，甚至躲在角落裡哭泣，父母們無助也無奈。

經過長期培訓，透過音樂、舞蹈和戲劇演出，不只讓孩子們的信心和笑容回來了，還能提升社會大眾與智力障礙者接觸和認識的機會，進而接納智力障礙者族群，促進社會融合。經由特殊兒的演出，也讓身處偏僻的孩子，家長們能用不一樣的眼光，由原本看自己為弱勢的一群，轉而看到自己的優勢及盼望。

但每次偏鄉演出所需的費用不貲，因此我們推出**5291喜樂勇士專案**，期盼能邀請**291位喜樂勇士**，每人每月捐款**500元**，連續一年（**12個月**），為喜樂家族籌募演出基金，為身心障礙者家庭打造一個自信和勇敢的舞台，並幫助更多偏鄉的弱勢族群找到盼望。

捐款可利用本刊第39頁喜樂家族專用捐款單，
或上喜樂家族官網 www.joys.org.tw 填寫即可。

為了感謝您的愛心支持，凡參加此專案之「喜樂勇士」，填妥捐款單後回傳至喜樂家族，即贈送您一本勵志、感人的生命故事書籍《讓利，讓你無往不利》，看永康國際商圈推手——李慶隆先生，如何從一個一無所有的窮小子，晉身為今日大名鼎鼎的成功商人。

