

## 公益彩券回饋金補助計畫成效報告

單位：新臺幣元

計畫編號	1021G1010F	計畫名稱	身心障礙者親子喜樂園		
核定金額	645,000 元	執行金額	441,000 元	賸餘金額	204,000 元

### 計畫緣起

為維護身心障礙者之合法權益及生活，保障其公平參與社會生活之機會，及以「一輩子照顧、無所不在的保護、全方位的服務」為政府訂定身心障礙福利政策總目標，俾利加強整合政府及民間資源，規劃並推行各項扶助及福利措施，促進身心障礙者「機會均等，全面參與」之落實。身心障礙者所面臨的種種困難與問題，被認為主要來自一個致殘的環境，而非全是來於個人的缺失或缺陷，無論致殘原因為先天因素、疾病因素、意外災害等，其所需要的幫助，雖有個別的差異，但均需各個專業人員以團隊方式，提供整體而持續之服務才能畢其功於一般。

台灣愛鄰社區服務協會所屬的「喜樂家族」是一個服務智力障礙兒童、青少年、成人及家庭的團體，成立已十三年，當初由三個家庭開始，目前超過三百個家庭參與我們的課程，接受我們的服務。喜樂家族為這些身心障礙者於週日時間開設音樂、肢體律動、舞蹈、美術、健康操、乒乓球等藝術陶冶、體能開發課程，並以小組互動、品格教育、生命教育等輔導課程來幫助身心障礙者復健與增進社會功能，許多身心障礙者得到很大的幫助；我們並為家長舉辦親職教育的講座與課程，深受家長們的肯定與支持。

本計畫乃採取團體活動方式，以感覺統合的多樣化課程，針對學生情感的啟發、情緒的管理等方面加強輔導；協助學生建立優良的品格，以配合體制內教育一同提升智障學生之日常生活與社會適應能力，讓其有發展潛能實現自我的機會。

喜樂家族持續長期的以感覺統合、潛能發展的課程引導，來輔導身心障礙者；經過活潑的方式與長期的練習，建立其穩固的全人發展基礎；逐漸看見輔導的果效。

計畫緣起及預期效益

## 預期效益

藉由對身障者之觀察紀錄、問卷調查及家長之查訪等方式進行評估，期能達成下列效益：

1. 促使身障者樓在社區生活與社區融合：藉由本計劃之課程，預期可服務 110 位左右的身障者共約 2500 人次，走出家庭與社區人士有互動相處的機會，提升身障者對社區的認識和融合。
2. 豐富身障者的社區生活，促進社區日間活動參與：對身障者觀察紀錄，參與課程結束後其人際關係、藝術、體能等方面之知能與技巧均有成長擴展，社區活動參與度提升。
3. 減緩身障家庭照顧者之壓力：對家庭中照顧身障者之家人進行問卷調查，預計有 80% 之家庭照顧者覺得壓力得著舒緩。

本計劃提供多元化的課程，彈性時間，讓身障者可以自由選擇需要之服務。

### 計畫目標：

- 一、提升身心障礙者家庭照顧者支持或身障者本人能力並支持身心障礙者社會參與。
- 二、豐富身心障礙者及其家長或照顧者共同參與社區生活，促進社區活動參與，提升其生活、社會適應能力，同時促進親子關係。
- 三、針對智障兒童、青少年進行教學與輔導，開發其潛能，培養其自我接納、自我肯定之生命價值觀與自信心，增進其人際關係的功能，培養優良的品格，團隊合作精神，使其能發揮潛能實現自我，擁有更和諧豐富的人生。
- 四、支持家庭、提供家庭照顧者有喘息機會。
- 五、推動多元社區福利服務，提供身心障礙者多元選擇服務。

### 計畫內容：

- 一、組織：由協會成立規劃籌備委員會，專案管理人擔任招集人，針對本計劃之服務內容、人員鄰聘、場地規畫、資源整合等邀集相關人員會商，並擬定計畫，督導計畫之執行與修正。
- 二、課程規劃：針對身心障礙者之需求，規劃品格教育、體能活動、文化休閒、藝術陶冶、智能啟發、生活藝能等多樣化課程以服務身心障礙者及其家屬與社區人士，用生活化的教學與重點，循序漸進由淺入深，並適時提供家長親職教育。
- 三、課程重點：以激發身心障礙者學習動機、建立良好學習態度與品格，使其在快樂自由的活動中自我接納、自我肯定，開發其智力、藝術、

技藝之潛能，建立良好人際關係、培養積極合作團隊精神、參與社區活動為主要教學重點，並加強藝術創作表演、社區關懷服務為主要教學重點，以達身障者自我實現之理想。

四、活動方式：強調親子共同參與，透過肢體動作開發和感官增進等訓練方式，促進其動作技能、語言、概念、推理能力等發展，除減少其學習障礙外，更促進其最大潛能的發揮，與家庭關係之融合。

五、開設課程：各課程均為親子課程，歡迎有意願之家長一起參與。

社工於收案時介紹案主參與合適的課程，並在年中與年底時可轉班。

為身心障礙者開設課程如下：

- (一) 打擊樂初級班課程：週日上午 9-11 時，適在協助下手能拿持鼓棒或手能拍打鼓面者。
- (二) 美術創作課程：週日上午 9-11 時，適喜愛美術者。
- (三) 爵士舞課程：每週日上午 9-11 時，適喜愛舞蹈且行動不需輔具者。
- (四) 體操韻律課程：每週日上午 9-11 時，適行動不需輔具者。
- (五) 現代舞課程：每週日上午 9-11 時，適唐氏症親子課程。
- (六) 健康操課程：每週日上午 9-11 時，適喜愛詩歌、肢體律動者。
- (七) 乒乓球課程：每週日下午 13-15 時，適喜愛打球者。
- (八) 律動舞蹈課程：週日下午 13-15 時，由老師甄選合適學員。
- (九) 喜樂音符班課程：週日上午 9-11 時，適國小國中年齡，喜愛歌唱且在協助下能拿持小型打擊樂器者。
- (十) 戲劇課程：週日上午 9-11 時，由老師甄選合適學員，學習肢體表演動作。

六、教學與輔導：

- (一) 專業師資依身心障礙者之能力與需求，擬定教學計畫進行教學，並定期評量與檢討，作為教學改進與提升之依據。
- (二) 社工人員需建立身心障礙者個案資料，對每一個案給予適時輔導、家庭聯繫探訪，若有特殊需要者安排治療師或專業人員指導，必要時得予以轉介。
- (三) 生活自我管理教育與演練：
  1. 時間：週日上午 11-12 時
  2. 方式：規畫一週一主題的生活自我管理及品格課程，透過照顧服務員從旁協助與引導，促進身心障礙者課程參與與學習。

## 計畫執行情形

### 一、 辦理課程

102年1月1日至102年12月31日止，計1年。進行課程共50週。

1. 上課時間為：每星期日上午九時開始上課至下午三時。

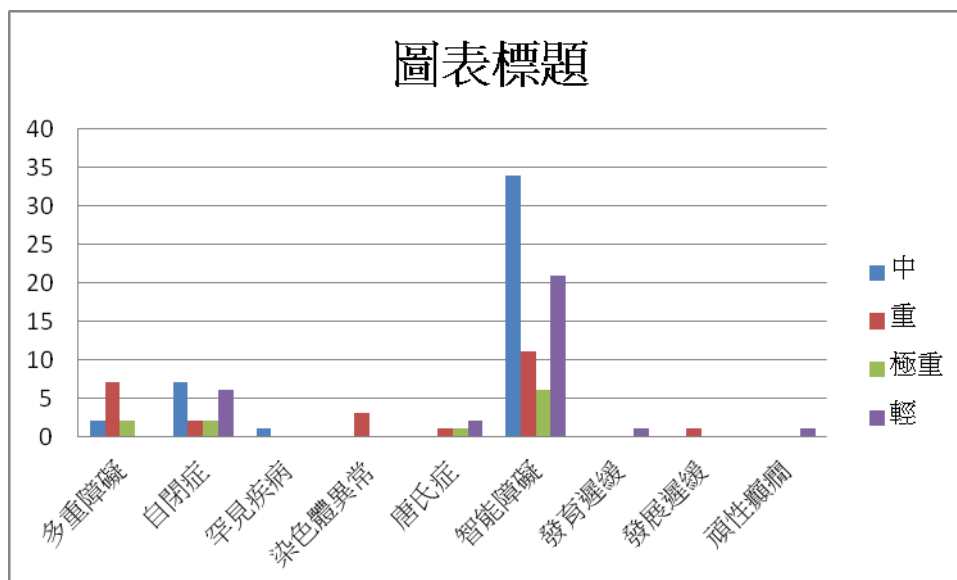
2. 共開設10門課程。課程名稱、時間、師資如下。

編號	課程名稱	內容	指導老師	實施時間	時數/ 單位時
1	打擊樂初級課程	喜愛歌唱打擊樂者 老師會依孩子能力 編排 備註:周羿紋-助教	張 薇 周羿紋	週日上午9-11時	2
2	喜樂音符	喜愛歌唱打擊樂者	周心婷	週日上午9-11時	2
3	爵士舞課程	喜愛舞蹈者	翁岱琴	週日上午9-11時	2
4	體操韻律課程	喜愛舞蹈者	郭美汶	週日上午9-11時	2
5	美術創作課程	喜愛美術者	楊幸花 江雅雯	週日上午9-11時	2
6	現代舞課程	限唐氏症者	許幼靜	週日上午9-11時	2
7	律動舞蹈課程	喜愛舞蹈者	許幼靜	週日下午13-15時	2
8	健康操課程	喜愛詩歌.跳舞	鄧婉廷	週日上午9-11時	2
9	乒乓球課程	愛打球者	余思霈	週日下午13-15時	2
10	戲劇課程	喜愛戲劇者	黃詩倩	週日上午9-11時	2

### 二、 服務人數

1. 102年1月1日~102年12月31日期間總服務個案為4234人次，

(1) 個案心智障礙類別統計表，如下所列。



	多重障礙	自閉症	罕見疾病	染色體異常	唐氏症	智能障礙	發育遲緩	發展遲緩	頑性癲癇
中	2	8	1			34			
重	8	3		3	1	11		1	
極重	2	2			1	6			
輕		6			2	21	1		1
總計	12	19	1	3	4	72	1	1	1

2. 各課程平均出席人數

	學員年出席人數	學員年出席人次
1. 打擊樂初級課	15	349
2. 美術創作課	21	474
3. 爵士舞課	13	437
4. 體操韻律課	10	463
5. 現代舞課	12	463
6. 健康操課	10	351
7. 乒乓球課	17	342
8. 律動舞蹈課	16	652
9. 喜樂音符課	15	521
10. 戲劇課	7	182

3. 本計畫開設之課程人次情形如下

一月~三月	四月~六月
1061	1278
七月~九月	十月~十二月
1315	1203

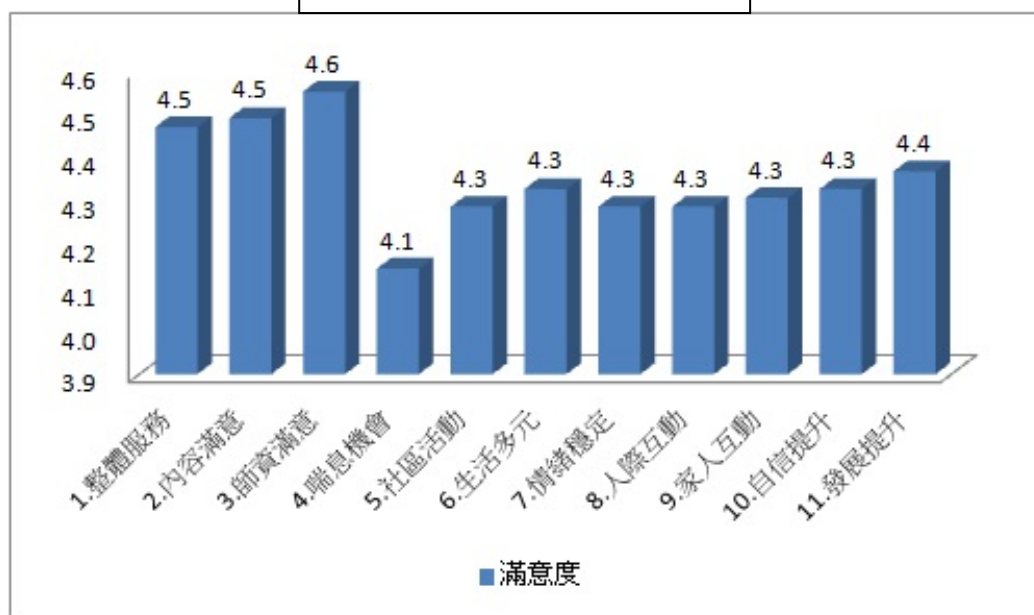
4. 102 年度身心障礙者親子喜樂園課程已於 12 月 31 日結束，各課程均依照教學計畫進行。因著參加親子喜樂園的課程，許多學員的潛能得到啟發，多元的興趣有機會發展，具備的才藝在悉心培育下得以展現。

今年喜樂家族的學員和家庭熱心投入各式社區活動，增加參與社會的機會，亦成為推展身心障礙公益的一員，被邀請參與或主辦的演出活動共有 26 場。

在這些活動中社會大眾看到，因著智障者家長永不放棄的精神，透過老師和志工們的悉心教導，這些智障者也可以成為傑出的表演家。其中許多智能障礙親子互動的感人故事，至今仍深深鼓勵每一位與會者。提供智障者一個自我肯定、走出社會的機會。透過這些活動不只提升了社會對智障學員的接納度，同時也促進了社會融合建造了更和諧的美麗世界。

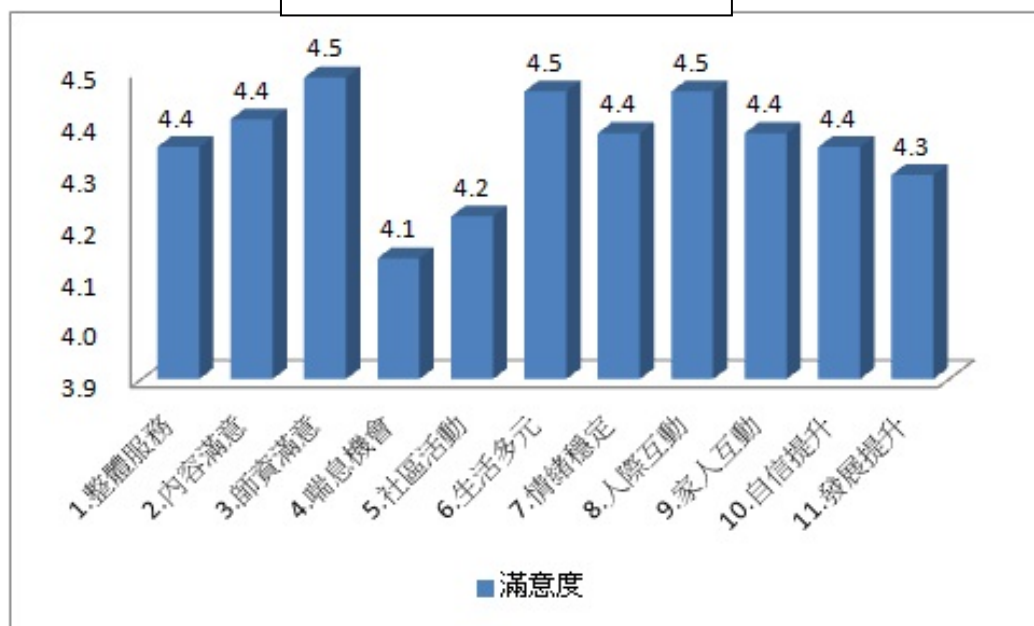
透過問卷調查，了解其執行狀況如下

102 年度上半度家長意見調查



目標達成情形

102 年度下半度家長意見調查



- 一、身心障礙者家庭照顧者的支持提升或身障者本人能力提升其滿意度達 87%。
- 二、身心障礙者及其家長或照顧者共同參與社區生活，促進社區活動參與，提升其生活、社會適應能力，同時促進親子關係其滿意度達 85%。
- 三、針對智障兒童、青少年進行教學與輔導，開發其潛能，培養其自我接納、自我肯定之生命價值觀與自信心，增進其人際關係的功能，培養優良的品格，團隊合作精神，使其能發揮潛能實現自我，擁有更和諧豐富的人生其滿意度達 90%。
- 四、支持家庭、提供家庭照顧者有喘息機會其滿意度達 82%。
- 五、多元社區福利服務，提供身心障礙者多元選擇服務其滿意度達 90%。

計畫主辦人	李曉芬	機 關 關 團 體 防
聯絡電話	0973-327-013 02-2703-5969#204	
電子信箱	Agnes916@gmail.com	